

主暦2022年1月2日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



台中教區與 TVBS信望愛 為弱勢獻愛

P.04



聖家獻女傳教修會 聖家節慶主保瞻禮 賀鍾總主教40鐸慶

P.05

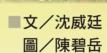


平安夜徒步朝聖 青年20公里長征 牧童心回應主愛

P.12-13 \ 14







▲聖家堂的印尼語聖誕節彌撒,由 林文森神父(左)主禮,張少麟神 父(中)等多位神長共祭。

北市府與基督宗教

安夜,大陸冷氣團強勢南下,台北天氣濕冷,但慶祝聖誕節的歡樂氣氛絲毫未減。

由天主教台北總教區、TVBS信望愛永續基金 會及基督教文化交流協會共同舉辦、台北市政 府全力支持協辦的「聖誕愛無限」活動,向來在 享譽「天堂之路」的新生南路上的聖堂舉辦,沿 路燈光璀璨明亮,充滿濃濃的節慶氣氛。

「聖誕愛無限」活動聯合天主教、基督教各個教會,一起慶祝耶穌基督聖誕,著實深具意義。 今年「聖誕愛無限」徒步報佳音活動,自基督教 真理堂開始,行經天主教聖家堂,直到基督教衛 理堂。延續往年「聖誕愛無限」的精神,基督徒 們以信仰的心來歡度聖誕節,現場氣氛亦如往年 般熱絡,與當天的低溫嚴寒,形成強烈對比。

2021年12月25日下午5時,聖家堂舉行印尼語的聖誕彌撒,由耶穌會林文森神父主體,全場座無虛席,歡慶耶穌聖誕。教友們恭領聖體之後,在林文森神父的簡短引介下,台北總教區鍾安住總主教向現場印尼籍教友們致上誠摯的問候與關懷之意,教友們亦興高采烈地歡迎鍾總主教的蒞臨。

鍾總主教一出場,即親切地用印尼語「Selamat」 (平安)向主內弟兄姊妹問好,現場隨即報以熱烈 掌聲,鍾總主教致詞說到:「很高興在聖誕節看到 這麼多的天主子民。一般人慶祝聖誕節,都只停留於聖誕歌曲及布置等外在層面;我們慶祝聖誕節在精神上是比較深刻的,我們在禮儀中領聖體,進而與主耶穌基督合而為一,度過真正的聖誕節,而『彌撒』更是聖誕節最重要的部分。願主耶穌賜給每個人豐富的恩寵,讓大家在台灣就學、工作、從商等一切都順利。願上主降福你們與你們的家人,身心靈皆平安。」鍾總主教致詞後,再以印尼話祝福大家,現場掌聲不斷。

當晚7時30分,在鍾總主教的陪同下,台北市 長柯文哲與市府團隊抵達聖家堂。鍾總主教祝 大家聖誕快樂,並向柯市長與市府團隊表達歡 迎之意,誠摯地說:「今年因受疫情影響,聖家 堂別出心裁,布置了一個防制新冠病毒的心靈 疫苗造型的聖誕馬槽。大家最近都在打疫苗, 我們的心靈疫苗就是主耶穌基督,讓我們的心 理健康,充滿平安,有助於提升免疫力。因此, 我們要祈禱,求主耶穌降福我們,這就是我們 最好的疫苗,幫助我們克服一切難關。」

柯文哲市長也送上祝福:「疫情雖然限制人們的聚會,使人與人之間產生隔閡,卻也讓大家更加珍惜彼此。祝大家聖誕佳節愉快!」

之後,聖家堂主任司鐸饒志成神父邀請鍾總 主教與柯市長一起點燃復活蠟,象徵全體齊心 守護台灣,關懷弱勢,戮力讓耶穌基督降生的 愛和喜樂,散播到社會的每一個角落。



▲聖家堂主任司鐸饒志成 神父致詞,歡迎鍾安住總 主教與柯文哲市長蒞臨。

▶聖家堂舉辦印尼語聖誕 節彌撒,印尼籍教友踴躍 參與,現場座無虛席。



郵政劃撥:5008-2177/戶名:財團法人天主教會台北教區(請註明:訂閱天主教周報) 訂費:國內新台幣1200元、港澳大陸美金110元、亞洲澳洲美金140元、歐美非洲美金175元。

網站: http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm (或由【天主教台北總主教公署】網站進入)



社論

新年 新希望

羊厂年伊始,萬象更新。我們每 一個人對2022年的期待,無

非是希望早日揮別疫情,生活和工作都能回 歸常態。

在大家的期待之下,《經濟日報》公布了民眾票選出來的「2022經濟關鍵字」為「甦」。按費家琪的解釋,今年民眾票選第一名的字是「甦」,它帶有甦醒、復甦的意思。「甦」得以成為「2022經濟關鍵字」的理由是,隨著疫苗施打率的普及,各國正逐步解封,疫情逐漸緩和,經濟可望邁入復「甦」的階段。

望德根植於信德

為我們有信仰的人,在2022年裡,不只要懷抱著希望,更要懷抱著望德。因為,望德不只可以給我們力量去克服各種生活中的挑戰,也給了我們勇氣,去面對疫情所帶來的各種威脅,特別當我們面對親友死亡的那一刻,仍能在絕望中看到復活的希望。

教宗方濟各在一次周三的要理講授中,特別解釋到信德和基督徒希望之間的緊密關係。教宗說:「我們的希望不能基於人的推理、預見和承諾;這希望在不再有希望的地方,不再有任何指望的情況下顯示出來,就如亞巴郎懷著希望而相信了那樣,雖然明知自己已經衰老,而且他的妻子撒辣也已絕孕。他們已經年邁,無法生育子女。在這種情況下,亞巴郎在絕望中仍懷著希望,而相信了。這很偉

大!的確,深厚的望德正是在信德中扎根,因 此它能永不失望。」

望德能產生愛德

在新型冠狀病毒(COVID-19)疫情爆發之初,教宗方濟各呼籲義大利的神職界,要進入疫區去安慰受感染的人,與受苦的人同行。結果,在貝加莫市(Bergamo)這個重災區,有多位神父因感染不治。

其中有最感人的一幕就是,貝拉爾代利神 父(Fr. Giuseppe Berardelli)因當時呼吸機短 缺,他主動地將呼吸機讓給一名素未謀面的 年輕患者,導致病情惡化而不治,終年72歲。

根據媒體報導,在這位神父眼中所看到的是,年輕人還有更美好的未來,而且恢復健康的機率也遠比他大。但我們看到更深層次的根基卻是神父的望德。望德使他超越了人性的局限——看到凡人所看不到的永恆美好天國的盛宴。他啟發人們,人的生命不在乎能活多久,更重要的是我們有沒有珍惜短暫的每一天去為愛天主而愛更多的人。這位神父由望德中所散發出來的愛德榜樣,感動了無數的人。陳文茜女士也深受感動,而寫下一篇極為感人的文章〈我還做不到的大愛〉。

讓愛引發更多愛

剛恆毅樞機說:「一位本堂神父基本上乃 是傳教士,他必須愛他的堂區,愛他堂區的教 友。這樣的愛,將引發更多的愛。」

還記得,當羅東聖母醫院的呂若瑟神父,尋求台灣的社會為其家鄉的疫情給予捐助和支援時,台灣的社會反應地非常熱烈。在短短的6天裡,就收到將近1億2千萬台幣。突然間得到如此龐大的善款,以至於呂神父要趕緊出來呼籲大家停止捐款,好讓大眾的愛心可以繼續散播給更有需要的偏鄉父老身上。

當人們問靈醫會的神父,為什麼當年會選擇這麼偏僻的羅東作為他們修會在台灣以醫療傳愛的起點時,他們的問答是:「在這裡, 人們是社會中最弱小的一群,也是一群最需要耶穌的愛和我們去關懷的人。」

多年以後,因著一場疫情,讓我們意外地發現,愛引發了更多的愛,使我們的社會處處充滿溫情。我們何其有幸,得以見證了台灣社會寫下了另一個愛的奇蹟。

成基督愛的肢體

在這新的一年裡,讓我們效法聖女大德蘭 (St. Teresa Avila)一起在基督的愛內成長。聖 女說:

基督沒有任何身體,就只有你的身體, 祂在世上沒有手、沒有腳,

就只有你的手和腳,

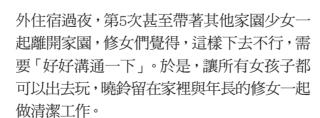
你的眼睛就是祂用愛來看世界的雙眼, 你的腳就是祂用來行善的雙腳,

你的手就是祂用來祝福全世界的雙手。



用「創傷知情照顧」守護兒少

■文/湯靜蓮修女(天主教善牧基金會執行長)



衛生福利部社會及家庭署委託天主教善牧基金會協辦,與洪文惠老師團隊計畫、研究、推廣「創傷知情照顧」的輔導理念。所謂的「創傷知情照顧」,是了解過往創傷經驗對兒少身心發展的影響,當照顧者受到兒少日常外顯行為挑戰,能敏感到服務對象的創傷可能。

記得,有一位12歲女孩曉鈴,她的母親在 八大行業工作,是她唯一的親人。曉玲向我們 說,當媽媽有客人時,她們能住進五星旅館; 沒客人的時候,就會流浪街頭。這個小女孩擁 有極度自由,她媽媽從不約束她,想做什麼, 就做什麼。

後來,政府強制將她安置在我們善牧的中途之家,曉鈴依舊來去自由,常常未經告知就在

修女看她心情好轉一點時,向她說:「妳知 道嗎?妳帶那個女孩子出去玩,她媽媽擔心到 整個晚上都沒辦法睡覺。」曉鈴不可置信地睜 大眼睛說:「啊?……媽媽都會這麼關懷自己 的女兒嗎?我媽媽從來沒有關懷過我,也沒 有照顧過我。」修女明白她的外顯行為,緣於 過去的成長經歷,用更多的耐心陪伴、關懷曉 鈴,她們一起煮飯、聊天、也教導她如何做家 務。曉鈴感受到修女溫暖對待,最後,紅著眼 睛向修女說:「我不會再跑了。」

事情就這樣平靜了嗎?那只是一個開始,讓 曉鈴好好坐下來做功課、聽課,是非常困難的

事,需要慢慢培養,所以「創傷知情」的理念非常重要。當兒少出現問題,不再只是問「他/她有什麼問題?」而是問「是什麼樣的背後因素,使他/她形成這樣的行為?」了解服務對象過去和現在的創傷經驗,可以協助打破創傷循環發展、預防二度受創,以及找出孩子們更好和正向的行為適應模式,進而發展「再學習」的生命韌性。

善牧始終秉持「一個人的價值高於全世界」的精神,以「復原力」為輔導基礎,與服務對象即便在創傷中,也能看見自己的內在力量,展現生命韌性。「創傷知情照顧」的觀點可從兒少安置機構,進一步推廣到社政、警政司法、教育和醫療等網路系統,讓工作人員與童年充滿創傷的孩子互動時,對他們有更深入的理解,個別化照顧服務和協助,培養其自我人格建構,活出個人最大潛能。





教宗方濟各2021年聖誕節文告:

天主在世界的危機中降生 但希望更強而有力

教宗方濟各在聖伯多祿大殿的中央陽台上行降福禮之前,發表了聖誕文告,提到遭受戰爭和暴力蹂躪的地區和人民、受侵犯的兒童、孤獨的年長者、流亡者和難民,以及因疫情而受苦的人。最後,為在場和透過各種媒體參加這項活動的人頒賜全大赦。

親愛的弟兄姊妹們, 聖誕快樂!

創造世界萬物、賦予人類歷史及人生旅 途意義的天主聖言降生成人,並前來居住 在我們中間。祂像竊竊私語、一陣清風般 地出現,為滿足眾男女向奧祕開放的心。

天主聖言取了肉軀,是為了要與我們對話。天主要的不是獨白,而是對話,因為天主本身——聖父、聖子及聖神,就是對話,是永恆及無限的愛與生命的共融。

藉著聖言的降生成人,天主親自來到世上,給我們指出相遇和對話的道路。祂甚至在自己身上體現了這道路,好使我們能認識這道路,並懷著信心與希望在這道路上行走。

弟兄姊妹們,「要是沒有這麼多慷慨的人將家庭和社群團結在一起,並為此耐心進行對話,世界將會是什麼模樣?」(《眾位弟兄》通諭,198)在這疫情時期,我們更加意識到這一點。我們建立社會關係的能力受到嚴峻考驗;人們更加自我封閉、獨自行動、不出門、不聚會,也不一起做事情。在國際層面存在著不願對話的危險——面對複雜的危機,寧可選擇捷徑,而非較漫長的交談途徑;事實上,只有交談才引領人找到衝突的解決之道,共享永續的裨益。

的確,正當真正和平的泉源——救主誕生的宣告,在我們周遭和全世界迴響時,我們仍然看到有許多衝突、危機和矛盾。這些似乎永不止息,而且我們不再察覺到。我們已習以為常,以致巨大的悲劇被默默地略過了;我們會聽不到眾多的弟兄姊妹們的痛苦和絕望的呼聲。

讓我們看看敘利亞人民,他們經歷十多年的戰爭,戰爭造成了許多受害者及無數的難民。我們看看伊拉克,在長期的衝突後,仍然在為重建而艱難地奮鬥。我們要聆聽從葉門發出的嬰兒哭聲,在那裡有一個已被眾人遺忘的浩大悲劇,這在多年來仍在默默地發生著,每天都有死亡。

我們要記得以色列人與巴勒斯坦人持續不斷地糾紛,這種局勢沒有得到解決,社會和政治後果越來越嚴重。我們不要忘記白冷城——耶穌誕生的地方,由於疫情造成的經歷困難,使朝聖者到聖地受阻,對人民的生活產生負面影響。我們再想想黎巴嫩,正經歷史無前例的



危機,使經濟和社會的生活環境變得十分令人 擔憂。

可是,請看,在深夜中,有一希望的標記!今天,如同但丁所說的:「那使太陽和其他星辰移動的愛」,取了肉軀。祂以人的形象前來,分擔了我們人生的悲劇,並打破了我們冷漠的圍牆。祂在寒夜中,向我們伸張祂的一雙小手:祂需要一切,但祂來是為了要給予我們一切。我們要向祂祈求向對話敞開心扉的力量。在這歡慶的一天,我們要懇求祂,在所有的人心中喚起對和好與兄弟情誼的渴求。讓我們向祂哀求。

耶穌聖嬰,請賜予中東和整個世界和平與和 諧。求祢支持所有投身於人道支援的人,他們 在幫助被迫離鄉背井的人民;求祢安慰阿富汗 人民——他們40多年來遭受戰爭的蹂躪,使得 許多人被迫離開家鄉。

萬民之王,求祢幫助政府官員去安撫因緊張 和對立局勢而動盪的社會團體。求祢扶持緬甸 人民,在那裡不包容與暴力也經常打擊基督徒 團體和敬禮場所,使緬甸人民的和平容貌黯淡 失色。

求称成為那些相信並促進相遇和對話的人的光,他們逆流而上,也求祢不要讓衝突的癌細胞在烏克蘭的國土蔓延開來。

和平的君王,請協助衣索比亞藉著誠懇的交談,找到和好與和平的途徑,將人民的需要放在第一位。請垂聽在薩赫勒地區人民的呼聲,他們經歷著國際恐怖主義的暴力。請垂顧北非國家的人民,他們飽受分裂、失業和經濟不平等的蹂躪;並請減輕蘇丹及南蘇丹如此眾多的弟兄姊妹所遭受的內戰痛苦。

求祢使團結互助、和好、和平共處的價值,

透過對話、彼此尊重,以及承認普世人權 和人類文化價值,在南美洲人民的心中成 為主要的動力。

天主之子,求祢安慰那些遭受暴力的婦女們,這種暴力在疫情時期更加氾濫!請賜給那些遭受霸凌和虐待的幼兒和青少年希望。請帶給年長者安慰和關懷,尤其是那最孤單的。求祢賜予眾家庭平靜及團結,那裡是教育的首要場所和社會結構的基礎。

「天主一與一我們同在」,請恩賜病患健康,並啟發所有善心人士,幫助他們尋找更合適的方法,去克服醫療危機及其後果。求祢使人心變得慷慨,讓必要的治療,特別是疫苗,提供給最有需要的人們。請賞報所有那些關懷和致力於照顧家人、病患和最弱小者的人。

白冷的聖嬰,請祢讓近期衝突的許多戰俘、 平民和軍人,以及那些因政治理由而被囚禁 的人,能早日返回家鄉。請不要讓我們面對移 民、逃難者和難民的悲劇而無動於衷。他們的 眼神要求我們不要轉面不顧他們,不要否認 我們共有的人性,而要將他們的經歷當成自己 的,不要忘記他們的悲劇。

永恆的聖言, 称降生成人, 求祢使我們熱心 照料我們的共同家園, 它也因我們時常忽略和 不予以照顧而受苦, 並求祢激勵政治官員去尋 求有效的協議, 好使未來的世代能生活在一種 尊重生命的環境裡。

親愛的弟兄姊妹們,我們的時代有這麼多的困難,但希望更強而有力,因為「有一個嬰孩為我們誕生了」(依9:5),祂是天主聖言,並且降生成嬰孩,只會啼哭和需要一切。像每一個嬰孩一樣,祂願意學習說話,好使我們能學習聆聽天主——我們的父親,並學習彼此聆聽,而又像兄弟姊妹一般地對話。為我們誕生的基督啊,請教導我們在平安的道路上與祢同行。

祝大家聖誕快樂!

方濟各

(梵蒂岡新聞網恭譯)

▶教宗〈2021年聖誕節文告〉, 由主教團秘書長陳科神父同步轉 播,歡迎線上觀賞。



■文·圖/黃琪珊

耳口誕佳期,台中教區各堂區努力與社區關 **三**懷結合,一起傳揚天主聖子為愛世人而 降生的感人好消息。除了2021年12月21日至梧 棲漁港向船員送關懷物資及報佳音外,12月24 日晚上9時45分在耶穌救主主教座堂舉行子時 彌撒前,台中法制局李善植局長特地代表市 長前來,與蘇耀文主教、主任司鐸黃清富副主 教、副主任司鐸黃君勝神父、道明聖詠團、耶 穌聖心社區關懷站、教區8家啟智中心蔡惠玲 執行長、立達啟能中心黃明雅主任及服務對 象、教區互愛物資銀行劉燕沼主任、街友關懷 小組代表游照美姊妹,以及堂區傳協會郭佑任 會長和信友們等,一起歡喜迎接耶穌誕生。

在聖誕歌聲中,李善植局長恭迎耶穌聖嬰於 馬槽、黃副主教恭讀福音後,眾人齊為世界和 平、國家安定、台中市政、弱勢族群等意向獻 上祈禱,願耶穌聖嬰誕生於馬槽,所教導世人 去經驗天主的愛,特別是在弱小者的面容中, 並在為他們的服務中,明認天主是愛。平安夜 的靜謐溫馨,在歌聲和彼此的祝福聲中圍繞著 每一個人。禮儀後,街友關懷小組在游姊妹帶 領下,一行人帶著聖誕餐盒分送給街友們,分 享聖誕節的喜樂。

12月25日聖誕節,適逢台中教區互愛物資銀

▶立達啟能中心服務 對象組成的慢慢兔太 主教(二排右五)與



▲志工發送聖誕物資並嘘寒問暖,互動熱絡融洽。

行每月一次的物資發放日,除了原本發放的民 生物資外,並加碼奶粉等營養品。此次物資銀 行與TVBS信望愛永續基金會合作舉辦「聖誕 愛無限」活動,與關懷戶分享耶穌誕生的平安 喜樂,同時,主教公署也認捐所在地區的村里 30户低收入户,結合物資銀行為有需要的里民 們所準備的聖誕禮物包和超市1000元禮券,共 同響應這項活動。社團法人台中市夜市慈善會 亦捐出150份保暖禮物,攜手向關懷戶送暖。

台中市政府社會局彭懷真局長、陳政顯、陳

文政等市議員也親臨現場,在蘇主教陪同下, 向關懷戶表達關切心意,同時也感謝志工們的 奉獻服務精神。活動在立達啟能中心服務對象 以太鼓演奏〈聖誕老公公〉下歡樂開場,緊接 著,主教座堂道明聖詠團以優美合唱獻唱聖誕 組曲,宣報耶穌誕生的美好訊息。

蘇主教首先代表台中教區感謝各界善心人士 及台中市政府對教區社福機構的支持與協助, 此次教區特別與TVBS信望愛永續基金會合作 舉辦「聖誕愛無限」活動,認捐300多戶關懷 戶,效法耶穌降生愛人的精神,為弱勢家庭、 啟智服務對象、街友等社會弱勢族群善盡一分 力量,讓愛在社會中流溢不息。

隨後,衛道中學黃玲娜老師和同學志工登 台演出青春勁舞,散播聖誕節充滿歡樂和活力 的氛圍。活動中並發送聖誕物資及進行關懷互 動,期盼藉此帶動更多人成為愛的傳播者,陪 伴並幫助有需要的人,讓聖誕節耶穌為愛世人 降生的真諦,溫暖社會上的每個角落。

集愛暖之心 台中海員宗會梧棲報佳音

一中教區海員宗會積極籌畫的「梧棲漁港 □ 報佳音」活動,去年底12月21日午後,在 風雨中溫馨登場。此次活動是海員宗會首次前 往梧棲漁港向外籍漁工傳報聖誕佳音,當計畫 一經宣傳,立即獲得許多善心教友共襄盛舉, 募集到不少物資和善款,得以為這群長期在海 上辛苦奮鬥的漁工們準備全新衛生衣、保暖頭 套、襪子及點心餐盒等,與他們分享耶穌降臨 的喜樂和祝福,此外,不少人更踴躍報名,加 入報佳音的行列。

在海員宗會台中港負責人黃慧如姊妹陪同 下,蘇耀文主教和幾位志工代表先至交通部航 港局中部航務中心,感謝航港局一直以來給予



▲聖誕報佳音團體的愛德善行,感動店家,熱心提供 場地演出。

的協助與支持,黃慧如姊妹並分享提到,米達 斯號經過法扶基金會協助,纏訟一年的官司, 終於在12月27日進行和解,船員可領回六成的 薪資,這真是令人振奮又欣慰的好消息,可謂 是此行最佳的聖誕禮物!眾人在充滿歡樂的 聖誕歌聲中互道祝福,並期盼海員們人權與 工作的保障,皆受到照顧和重視。

由於當日風雨不小,致使許多計畫急轉彎, 但參與報佳音的教友人數不減反增,餐廳老闆 也因著首次接觸到有團體特別關懷漁工的愛德 服務而深受感動,除了增設桌椅,並提供避風 遮雨的場地。報佳音行列中,由姜臺中神父、 黃君勝神父分別彈著吉他、吹著卡祖笛,加上 聖采琪管弦樂團蔣宛瑾老師帶領幾位小提琴 手,以及來自各堂區的志工們,熱熱鬧鬧地一 起前往漁市場,以樂音傳遞耶穌誕生的喜訊, 一行人喜樂獻唱,帶給店家和遊客們莫大驚 喜,有人甚至也加入同樂行列,氣氛無比歡欣。

傍晚時分,漁工們陸續來到發放禮物現場, 蘇耀文主教和黃慧如姊妹親切招呼問候,報佳 音隊伍也歡唱不斷電,熱情氛圍溫暖了冷冽的 漁港,漁工們也露出了靦覥的笑容,在一番寒



▲蘇耀文主教(左四)帶領海員宗會黃慧如姊妹(左五)等 行,拜訪航港局表達謝忱。

暄問候中得知,許多漁工已3、4年無法回家, 想念家人的情緒,隱藏在勤奮的工作表現中, 在昏黃路燈下,他們穿梭在雨絲中漸行漸遠的 清瘦身影,讓人不禁期許能為他們多做些什 麼,透過小小關懷,稍減他們的思鄉情愁。

隨著天色漸晚,漁港報佳音的活動也畫下圓 滿句點,走唱一下午,眾人卻絲毫不感疲累, 分享著當日的許多「初體驗」,深切體悟到教 宗方濟各在去年聖誕節前公開致詞時所說的: 「聖誕節的美,在彼此分享具體的愛的微小行 動中顯露出來。」

聖家會歡度主保瞻禮 ■文/謝蓉倩 圖/陳碧岳 喜迎鍾安住總主教晉鐸40周年

┪雨綿綿、略帶寒意的2021年12月26日聖家 **介**出節午后,在台北景美一隅卻充滿暖意,聖 家獻女傳教修會景美分院,一直以來是許多神 父、修女和教友的「家」。台北總教區鍾安住總 主教在聖家節彌撒講道中特別提醒眾人,再忙, 也應為耶穌留出地方,讓「家」不僅是共融的場 所,更是祈禱的晚餐廳、真正的福音學校。

12月26日,正是鍾安住總主教晉鐸40周年的 日子,一直保持低調的鍾總主教感念於修女傳 教的熱忱,選擇在這裡慶祝40鐸慶,與修女們 同感為天主不停工作的幸福,也期使信友們深 體,納匝肋聖家讓人重新發現家庭的聖召和使 命,善度「愛的喜樂家庭年」。

如同教宗方濟各在《福音的喜樂》中說的: 「在天父的家那裡,總有容人之處,不管他們

身上帶著什麼包袱。」(47號)聖家會修女們 總有種成為別人的「家」之療癒靈修本能,使 凡親近她們的人都能尋得「家」的溫馨,滌除 遊子的疲憊。幾年來,這樣的暖意尤其溫暖著 外地來台求學神父的身心,且能在修女們營造 的「家」與耶穌的愛共融,讓外地神父們在學 習之餘,沒有離家的獨孤況味。

鍾總主教表示,每次到聖家會都看到教堂太 小,因為這裡的慶典彌撒經常「爆棚」,一般修 會通常都只有一位主保聖人,但聖家會卻有著 馬槽中耶穌、聖母和聖若瑟3位的護守。在忙於 體嘗、分施這種幸福的同時,更要每日為耶穌 騰出空間,無論在聖堂或小室都要與主對話、 注目看耶穌。

鍾總主教指出,《路加福音》中,聖家三口

到耶路撒冷朝聖,慶節結 束時,孩童耶穌卻獨自留 在耶路撒冷,聖母和大聖 若瑟發覺後急於尋找,在 聖殿中與經師講道的耶穌 卻告訴他們:「你們不知 道我必須在我父親那裡 嗎?」(路2:49)耶穌第 一個「家」是顛沛流離中 的馬槽;第二個「家」是



▲聖家獻女傳教修會特地宴請參禮嘉賓,為鍾安住總主教 (中)晉鐸40周年同歡慶賀。

天父的家。神父修女的眼光應置於天父的家, 也要引人歸向天父的家,甚至要犧牲俗世中修 會、家庭的「家」、尋找天父的「家」。修女們 皆已逐漸邁入老年,應積極帶領青年尋找融於 父家的聖召,聖家善會更要肩負起此一重責。

鍾總主教強調,聖誕期是令人充滿驚喜的時 節,因為這正是「上主臨於我家」的時刻,在闔 家歡聚、主愛臨在時,更要「與主相遇」。

聖家獻女傳教修會總會長杜金換修女致詞 時則表示,聖家創立了我們,聖家是普世的模 範,許多恩人們愛的臨在,讓年長修女仍是愛 的夥伴,因此在此慶節仍請在羅東靜養的年長 修女一起共融,她們的信德更大,即使在病痛 中,愛仍常燃不息。已88高齡的谷寒松神父更 要修女們在永愛中,持續愛主愛人的志業。

杜金換修女在餐敘中破例唱〈主啊!求祢差 遣我〉,句句「我獻這微薄的生命,願為主重 用的器皿。那怕是風霜,那怕是雪雨,凍不僵 我火般熱的心,全心全意為主作工」,正是聖 家修女「一心一體,敬天愛人」的寫照。



▲聖家獻女傳教修會主保瞻禮,神長、修女、教友代表共襄盛會,以「家」共融。

讓聖樂合唱作品「聲華」您的心靈

歡慶創團五十週年・台北愛樂演繹聖樂極致響宴

歡慶台北愛樂合唱團成立 50 週年,台北愛樂室內合唱團將以「合唱音 響各種可能性」為主軸,挑戰重唱、合唱、雙合唱團等不同編制的音 響極致,包括威尼斯樂派作曲家喬望尼·加布里耶利聖樂經典、蒙特 威爾第名作《1610晚禱》選曲、阿雷格里傳世巨作《求主垂憐》,及 巴洛克音樂宗師巴赫的雙合唱團經文歌《向主唱新歌》,都是在繁複華 美和優雅內斂間取得完美平衡的上乘之作。下半場則由台北愛樂合唱 團帶來浪漫派作曲家舒伯特的《第五號彌撒》。舒伯特音樂優美動人、

質量俱佳,素有「藝術歌曲之王」美稱,他的合唱作品也具有相同特 色,以清新、優雅、精緻著稱。適逢舒伯特《第五號彌撒》創作完成 200 週年,台北愛樂合唱團將獻演這部飽含絢麗聲響與宏大規模的恢 弘之作。由音樂總監古育仲領銜台北愛樂合唱團、台北愛樂室內合唱 團及台北愛樂青年管弦樂團,為您獻上多元豐富的人聲響宴,引領樂 迷一同領略華麗輝煌的合唱音樂。



演出曲目

加布里耶利:讚美上主(八聲部)

G. Gabrieli: Jubilate Deo a 8

蒙特威爾第:聖母晚禱(1610)選曲 C. Monteverdi: selection from Vespro (1610)

阿雷格里:求主垂憐 G. Allegri: Miserere mei, Deus

巴赫:向主唱新歌

J.S. Bach: Singet dem Herrn ein neues Lied, BWV 225

舒伯特:降A大調第五號彌撒 F. Schubert: Mass No. 5 in A-flat major, D. 678

拉丁、德語演唱 同步中文字幕



OPENTIX TIXFUN

票價 | 500 800 1000 1500 2000 2500

《天主教周報》 讀者優惠8折 詳洽台北愛樂 02-27733691 # 133



指揮/古育仲 現場導聆/林伯杰 合唱指導/張維君 獨唱/梁又中 鄭海芸 宮天平 曾文奕 台北愛樂合唱團 台北愛樂室內合唱團 台北愛樂青年管弦樂團

指導 🕸 🚣 (します) 主辦 🌚 台北要集文教基金會 📾 台北要集合唱團 台北要集富内合唱團 贊助 台北市 久 () 分 🕸 真 知 苑



▲湘穎姊妹(前排左五)在母親(前排左四)的陪伴及神長、修女、同仁及弟兄 姊妹的見證下,開心地成為教會大家庭的一分子。

的耶穌誕生了!聖馬爾定醫院2021年12月21日 上午於院區露德聖堂舉行感恩彌撒,由浦英雄 神父主禮、滿思定神父共祭,期望透過充滿愛 的禮儀,讓院方同仁更用心、加倍關懷病患, 把希望、平安和喜樂傳遞給他們,習得感恩, 並接受天主的降福。

感恩彌撒在悠揚悅耳的進堂詠歌聲中展開, 在司祭團緩步遊行進場後,聖馬爾定醫院院長 陳美惠修女雙手抱著耶穌聖嬰態像,謙恭地走 向祭台並將耶穌聖嬰態像安奉於祭台前聖誕馬 槽內,參禮眾人同時虔敬地獻上祈禱。

講道中,浦神父表示,聖誕節前夕24日代表一 年中最寒冷的日子,主耶穌卻選在這一天降生 為嬰孩,以最弱小的方式,為世界帶來光明和希 望。人間最需要的就是平安和喜樂,只要相信天 主,我們便可以憑藉祂完成更多使命與服務。

在滿溢愛和喜樂氛圍的禮儀中,眾人見證了 醫院同仁黃湘穎姊妹領受聖洗聖事。湘穎姊妹 平時工作認真,在家時常帶領家人一同祈禱, 當日在媽媽的陪伴下,歡欣踴躍地正式加入教 會大家庭。浦神父打趣地說道:「就像聖馬爾 定醫院迎接了一名新生兒。」浦神父表示,信 仰需要有家,積極參與教會的使命,信友們應 向聖母瑪利亞學習,向天主完全奉獻自我,才 能善度自己的信仰生活。

院長陳修女喜悅地表示,上周剛舉行中華聖

母會80周年慶,今天又在感恩彌撒中,見證在 聖馬爾定醫院培育的湘穎姊妹洗禮,真是感到 無比歡欣。陳修女並勉勵湘穎姊妹,信仰是活 的,在大家的愛和關懷下,應真切地把天主的 愛活出來。

感恩彌撒在聖詠團溫馨動人的獻唱下,畫 下圓滿句點,院方也準備充滿聖誕氣氛的小西 點贈與同仁,祝福每位同仁迎向滿懷希望和喜 樂的聖誕節,並透過愛與關懷,找到生命的意 義,即幫助有需要的人,讓和平的精神與聖善 的美德生生不息。

台北醫院天主教養息小學學

■文·圖/天主教病患之友會

主教祈禱室(慈恩小聖堂)設立於行政院 -衛生福利部台北醫院6樓,致力於為病友 及其親友提供牧靈關懷服務; 欣逢聖誕佳期, 歡喜舉辦關懷腦中風病患報佳音活動,特別邀 請烘培老師帶領腦中風病友,手工製作聖誕薑 餅屋,藉此增進病友們上肢和手指靈活度,強 化病友認知功能,提升家屬、照顧者間之合作 互動,進而落實公立醫院就近社區醫療照顧之 職責角色。

2021年12月21日(周二)上午9時30分,活動 工作人員及貴賓陸續集結,包括:台北醫院鄭 舜平院長、郭憲華副院長、歐亮宏副院長、廖 素玲秘書、胸腔內科陳正昱主任(石牌聖體堂

教友)、社工室楊淑貞主任、社工室陳玉婷志 工督導、新莊區里長聯誼會洪少欽主席;天主 教病患之友會黃金瑜理事長、許明輝秘書長、 志工隊劉秀珠隊長;慈恩組組員:蔣牡丹、趙 德蘭、呂會環、張華隆、劉月丹、李雲龍、汪慧 賢;新莊聖保祿堂信友:李碧芳、田阿梅、胡鴻 才、黃明聰、林美苓、李珮華、黃惠梅等。

在活動組組長朱淑女老師帶領做暖身操後, 貴賓們相繼致詞。鄭舜平院長表示,台北醫院 在新莊區施打了25萬劑新冠疫苗,照顧大新莊 民眾的健康,特別感謝民眾在疫情期間給予醫 護團隊諸多支持和鼓勵,祝福大家聖誕快樂、 平安健康!

> 黃金瑜理事長致詞時說: 「全球疫情嚴峻,我們能齊 聚舉辦聖誕關懷活動,首先 向鄭院長帶領的醫護團隊, 堅守第一陣線,守護民眾的 健康,致上萬分謝忱。天主 教在將臨期四個主日的意向 分別是:期待、悔改、喜樂 及接納,為迎接小耶穌的誕 生,值此新冠疫情籠罩全球 之際,期盼帶給全人類平安 健康、希望和喜樂!」

聖誕樹點燈儀式由鄭院長



▲志工服務團隊在天主教祈禱室前合影

及貴賓共同引爆氣球,點亮院內大廳4米5高的 巨型聖誕樹,頓時,聖誕樹上琳琅滿目的聖誕 裝飾在繽紛亮麗的燈光點綴下,令圍觀民眾們 喜樂讚賞不已。

緊接著,鄭院長帶領貴賓、聖保祿堂信友及 祈禱室志工們一起為民眾獻唱3首聖誕組曲, 傳送平安與祝福的樂聲在大廳悠揚迴盪,現場 充滿聖誕節歡樂和溫馨的氛圍。

隨後,鄭院長率領志工,分成2組分別到A病 房及B病房,第1組從8樓行政區到院長室報佳 音,延著樓層7B及7D病房、6B、5B病房、1樓 急診室,最後抵達大廳;第2組從7A(RM)病 房、64病房、54病房、接著,到3樓門診區及洗 腎室、2樓門診區、復健科,隨後到達地下1樓, 各組沿途向同仁、病友、家屬贈送小禮物、糖 果,讓醫院各處充滿濃厚

歡樂氣息,在每個人心中留 下深刻美好的回憶。



▲全體參與活動者拉上紅色布條,歡喜合拍團體照,見證充滿祝福的時刻。

Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



年於逢天主教輔仁大學在台復校60周年,天主教學術研究院(Fu Jen Academia Catholica)為慶祝這歷史性的時刻,特地舉辦學術研討會。研究院秉持嚴謹、自由開放的學術研究精神,檢視與反省輔大在華人文化圈,延續于斌樞機精神及思想的時代意義,並為基督信仰與教會在華人世界中繼往開來,成為慶祝與紀念這光輝歷史時刻的方式。

于斌樞機是華人教會現代史上的傑出人物之一,動盪年代的洗禮深化了他的哲學思維,更成功地將中華文化融入基督信仰,把基督中國化、中國基督化這種相互融合的觀念,轉為制度化的呈現,落實在辦學理念以及社會互助。

先賢垂教 後人則之

去年12月1日舉辦的「慶祝天主教輔仁大學 在台復校60周年學術研討會——于斌樞機思想 的時代意義」,邀請輔大前任校長暨第一屆畢 業生黎建球教授、輔大歷史學系暨文學院院長 陳方中教授、輔大歷史學系克思明榮譽教授等 3位發表專題演講。

黎建球教授以「于樞機的曠野」為題,說明 在曠野的生活體驗到與天主同行,靈性生命漸 趨豐盛。于樞機的曠野,展現在為國、為教、 為人,我們紀念于樞機,不只發揚于樞機的精 神,更要效法他在困難中的堅毅,「**善與人同**」 的精神與「牧者」的胸懷。

陳方中教授在「于斌樞機愛國思想溯源」專題中指出,于斌樞機愛國思想及行動,應萌芽於擔任宗座代表蔡寧(Mario Zanin)秘書及公教進行會總監督之時。于斌樞愛國精神是從教會傳統而來,溯源陸徵祥以法文撰寫一書,中文書名為《在天主教道理下評判之「滿洲國」一号梅西愛樞機Card. Mercier的言論依著公教信理的原則加以批判》。第一次世界大戰,德國入侵比利時,時任比利時馬林總教區總主教的梅西愛樞機,以無畏精神,鼓勵教區的教徒勇敢地按照正義和平的概念抵抗侵略者。

克思明教授以「《愛的里程——于斌樞機 抗戰時期剪報集》彙編經過與心得」為題,指 出這本剪報集以主題性為經,故事性為緯,交 織呈現于樞機抗戰時期歐美行及滇緬勞軍的 形貌;以信仰、信念、信心闡釋于斌樞機一生

慶祝天主教輔仁大學在台復校60周年學術研討會

子試絕機思想的時代意義

■文/蘇嫈雰(輔仁大學人文社會服務進修學士學位學程助理教授)



▲「慶祝輔仁大學復校60周年研討會」學者雲集,探討于斌樞機思想的時代意義。

秉持曠野的呼聲,風塵僕僕踏上愛的里程,席不暇暖奔走20萬英哩,護教愛國的熱忱有目共睹,是名副其實的「特選之器」(單國璽樞機語),獲得教宗聖保祿六世親簽賀函實至名歸。克教授更強調,從黎教授提「于樞機的曠野」到陳教授談「于斌樞機愛國思想溯源」,最後由他主講「《剪報集》彙編經過與心得」,首尾貫通,是天主上智奇妙的安排。

啟示深意 行動準則

論文發表人及回應人都是國內外重量級學者,如:陳德光教授、林湘義副教授、賴効忠神父等資深天主教學者之外,還有中國文化大學哲學系前系主任曾春海教授、輔大社會科學院吳宗昇副院長、蘇嫈雰助理教授、高榮孝助理教授等。上午場次以教育及思想向度為主軸,囊括哲學、神學思想、教育等面向的探討。

曾春海教授談于樞機倡「敬天祭祖」的現代 意義,從先秦祭天祀祖的原創性到南宋朱熹對 敬天祭祖之理學詮釋,紹述于斌樞機推動融 合基督教與中華文化傳統的實踐概況,旁徵博 引,最後則以當前現代化及資本主義價值觀, 省思其可能的啟示性意義。

陳德光教授論輔大校訓——神聖的追求,第 1部分以希伯來語(qadosh)和希臘語(hagi-) 梳理《新約》、《舊約》的神聖觀,以3段過程 說明:無偶的聖、二分的聖、末世的聖;第2 部分介紹中國文化的神聖觀,包括:儒家的天 與本性、道家的道與自然、道教的自然與非自 然。第3部分對比《聖經》神聖觀與中國文化, 其中分3點:1.《聖經》神聖觀重視神的超然與 救恩,中國文化重視天的化育、道的自然。2.中 國文化也有無偶聖與二分聖,末世聖是《聖 經》神聖觀的特色。3.《聖經》神聖觀與中國文 化都強調「出凡入聖」的人生理想實踐面向。

蘇嫈雰助理教授講于斌樞機「大學教育的目的」之詮釋及其開展,以道德修養和理性啟發 詮釋「明明德」教育要旨,再從關係論和服務 現代意義轉化「親民」、「止於至善」並接軌高 等教育。

躬行實踐 惠及鄉梓

下午的場次,由林湘義副教授論于斌樞機的「三知論」與天主教社會訓導方法論之科學

典範的獨特性,以《天主教教理》、《信仰與理性》、《信德之光》、《教會社會訓導彙編》等文獻為中心,並從孔恩科學研究典範的角度探析,將《三知論》與天主教社會訓導進行比較,肯定《三知論》可視其為相當獨特的科學典節。

吳宗昇教授及蕭君陵研究生共同發表〈教會 與社會——從儲蓄互助合作社及一個小教堂的 社區互助談起〉,從理論與實務分進合擊,首 先肯定儲互社一直有其政治和道德上的穩定地 位,是具宗教/社群/族群關係連結的社會金 融團體。1964年「中國互助運動協會」由于斌 樞機等人發起,1982年更名為「中華民國儲蓄 互助協會」,1977年相關法律程序更加完善。 蕭君陵以推動新莊聖保祿天主堂的實務經驗, 探討開創教會與社會連結新模式的時代意義。

高榮孝助理教授則從英國經濟學者凱特· 拉沃斯(Kate Raworth)理論談方濟各教宗以 人性尊嚴為中心的經濟——以台灣儲蓄互助 社為例,指出教宗方濟各不斷提倡的,我們必 須重建一種新的經濟制度,不僅為了解決貧 窮問題,也應維持人性尊嚴。此外,在教宗方 濟各著作《讓我們勇敢夢想》中,提及拉沃斯 的甜甜圈經濟學(Doughnut Economics),可 以做為疫情後與21世紀經濟發展理論的新思 維,而本文將藉由「甜甜圈理論」回應教宗以 人性尊嚴為前提的經濟思維,並藉由于斌樞 機引進台灣的儲蓄互助社,作為此經濟思維 實踐的印證。

群賢畢至 繼往開來

感謝輔大使命副校長聶達安神父、天主教 學術研究院司馬忠院長擔任主持人,輔大董 事柏殿宏神父、聖博敏神學院谷寒松神父、 輔大校牧林之鼎神父等蒞臨參與。此次研討 會報名人數眾多,也因中美聯誼會的于金山 先生及于德蘭女士和海外校友的關注,會場 以實體和視訊方式,讓所有人可以透過直播 同步參與。

本次學術研討會除了慶祝輔大復校60周年,同時希望發揚于斌樞機辦學理念及社會互助的思想。祝輔大百年風華,願輔大其壽千春,天主恩寵福祐。

偕同學母 迎接耶稣來臨下 (主教團秘書長)

耳口母瑪利亞1917年在葡萄牙法蒂瑪顯現, **工**不停敦促世人悔改,然而,不只1917年有 罪人,至今也有,我們都是罪人,且現在犯罪 年齡層越來越年輕化,法蒂瑪聖母的話,也是 對我們這個時代的人所說的。

教會的傳教使命是要人得悔改,避惡行善, 最後配與天主共享永生。耶穌基督在十字架上 將聖母瑪利亞託付給我們——被基督救贖的人 ——就是要我們聽她的話:聽從聖母瑪利亞, 是上主的旨意。我們要為罪人的歸依和得救 祈禱及作補贖,否則世界不會享有和平;相反 地,越多的人為罪人的歸依和得救祈禱及作補 贖,天主的和平就越快降臨到世上。

依恃無玷聖心 活出天主聖言

聖母瑪利亞在法蒂瑪預言過,她的無玷聖心 終將大獲全勝。在充滿暴力仇恨、道德價值混 亂、社會動盪不安的生活環境裡,這是我們的鼓 勵和安慰,我們應身體力行,積極回應聖母的哀 求,進而影響更多的人參與,讓全勝的日子早日 來臨,使得人們免於再受更多、更大的痛苦。

人生在世有一位好母親,是件美好的事情, 我們在天上同時有一位好母親,而且是天主之母,是人類中最完美的,更應珍惜感恩。我們雖然領了洗,但若要成為有福的人,必須將自己交託給天主之母,求她在我們的信仰旅途上保護和引領我們,如同聖若望宗徒按照主耶穌在十字架上吩咐的,將聖母瑪利亞接回自己的家中,使自己的心成為她的居所,像子女一樣聽母親的話,做母親吩咐的事。

聖母瑪利亞在懷孕前向天使佳播說:「願照 祢的話成就於我吧!」(參閱路1:38)我們將 自己獻給聖母無玷聖心,就表示願意與聖母一 起,以和她同樣的信德善度一生,做天主的工 作。更簡單地說,信徒們將自己託付給聖母, 意即將自己的人生建立在天主聖言上。

若要自己的人生有意義,就必須將自己的人生建立在穩定的基礎上。正如主耶穌說:「凡聽了我這些話而實行的,就好像一個聰明人,把自己的房屋建在磐石上。」(瑪7:24)人生因罪惡,本來就有痛苦和考驗。多少人因為人生不是建立在天主聖言上,遇到困難和考驗,便無法振作。但為有信仰的人,即使遇到困難和考驗,能抱著希望重新開始,正因為信仰的超性力量支撐著。有信仰的人實在是有福的!

聖母不只是「充滿恩寵」,無染原罪,她也是「上主的婢女」(參閱路1:28-38)婢女是寸步不離主人、隨時待命的。童貞聖母瑪利亞一生只做天主要她做的事,一生分擔了耶穌基督的救贖工程,與耶穌基督共度苦難,並在耶穌升天後照顧宗徒。所以,她在天主面前是如此聖潔完美,成為分享耶穌基督復活光榮的第一個人——靈魂肉身榮獲升天,她一生完全地向

天主的恩寵開放自己,讓天主塑造她和使用她的生命,高舉她成為天主之母和天堂之后,分享天主聖父的大能,在眾天使和諸聖之上,世世代代的人都稱她為有福。(參閱路1:48)

我們若主動將自己全然交託給聖母,她就能替我們準備好,將我們奉獻給她的聖子;能被永生的上主接納,這是何等的福分!但我們應效法聖母,先向天主的恩寵開放自己,心中常懷有信、望、愛三德,承行天主的旨意。當人心中有天主的恩寵,心中就有平安,不再畏懼。當我們像聖母一樣,常向天主說:「願照祢的話成就於我吧!」(路1:38)即使遇到困難,心中永遠不會感覺到空虛、不安或絕望。

效法聖母芳表 修得諸德齊備

每一位信徒都必須知道,將自己託付給聖母 的重要性和意義,以及如何向她學習,並在自 己身上體現出來。以下是一些建議,幫助信徒 們具體地將自我奉獻給聖母無玷聖心,不只是 念〈奉獻於聖母無玷聖心誦〉經文,而是在日 常生活中也有所行動:

↑參與威恩聖祭:首先,應像聖母一樣地愛 主耶穌基督。主耶穌基督真正地和真實地親臨 在聖體聖事中。誰愛主耶穌基督,就會聆聽祂 的聖言和勤加領受至聖聖體,藉此與祂相遇。 除了參與主日彌撒,也儘量參與平日彌撒,尤 其是慶日或聖人的紀念日。最重要的是,要活 出感恩聖祭,讓自己的整個人生成為感恩聖 祭,因而時常準備好自己的靈魂,為能活出感 恩聖祭——愛的聖事——的奧蹟。此外,應養 成反省和定期辦告解的習慣。

十領受和好聖事:和好聖事不只是用來告明大罪,和好聖事也是用來告明小罪的。《天主教教理》1863條記載:「小罪使愛德衰弱;流露出對受造物錯亂的愛慕;阻礙靈魂修德行善的進步;招致暫罰。故意的小罪,若不懺悔,將使我們漸漸傾向於犯大罪。」誰若真的奉獻自己給聖母,就會常在和好聖事中告明自己的小罪,為使自己更有聖寵的力量去服事天主和服務人。

★朝拜聖體:若平日無法參與彌撒,可以到 教堂參與朝拜聖體,現在也有許多「網路明供 聖體」,可以透過電腦或手機明供聖體。明供 聖體不一定要向主耶穌求什麼,而是像聖母 一樣,告訴在聖體中的主耶穌你想念祂,你愛 祂。這才是敬禮聖母無玷聖心的目的:時常思 念耶穌,用行動證明自己對耶穌的愛。

↑念玫瑰經:將自己奉獻給聖母,最簡單的做法,就是每天念玫瑰經。玫瑰經裡的「萬福瑪利亞」,就像孩子呼喚母親一樣,表示孩子需要母親。在念玫瑰經的時候,也為普世的意向祈禱:為罪人的歸依、為世界和平、為疫情、為國家政府等。聖母喜歡聽見她的子女們以

「萬福瑪利亞」呼叫她,因為這是天使讚美她 的神聖名號。(參閱路1:28)

★將一切奉獻給聖母:像聖母一樣,把「愛」 落實到日常生活中的大小事情,將每天的一切 都奉獻給聖母,包括如意和不如意的事或人。 重點是,請聖母安排自己的日常生活,允許她 使用自己的雙手、雙腳、口、眼睛、耳朵。每一 天開始都向她說:「聖母瑪利亞,我把我的時 間、雙手、雙腳、口、眼睛、耳朵等都奉獻給 妳,求妳引領我。」

↑愛教會:教友最重要的,是要愛教會—基督的奧體,存在於每個地方教會和堂區裡。耶穌被釘的時候,聖母瑪利亞並未離開,因為她愛耶穌,也因為她知道天主的計畫不會因著耶穌的死亡而結束。無論教會因人的軟弱發生什麼事,教友們必須愛自己的堂區,不應離開堂區。所以,我們若將自己交託給聖母,我們也會像她一樣信德堅強:無論教會怎樣不被人了解,甚至被人批評和迫害,我們都會勇敢地存留在教會裡,深愛教會,並在祈禱中持續抱著希望,就像十字架下的聖母一樣蒙主悅納。

捨己為人補贖 獲享真正福樂

當聖母瑪利亞在法蒂瑪顯現,讓3個小牧童 在神視中看到地獄時,她告訴他們:「很多人 在地獄」,聖母並沒有說他們罪有應得,而是 說:「因為沒有人替他們祈禱。」聖母呼籲世 人悔改,請教友們為罪人的歸依祈禱,是要使 犯罪作惡的人擺脫魔鬼的掌控,畢竟,天主創 造人,是要人在天堂與祂共享永福的。我們不 應輕視為罪人的歸依所作的祈禱和補贖。

將臨期開始第一兩周的彌撒讀經,都在提醒教會全體應妥善準備,迎接基督在光榮中的來臨,審判世人的功過,決定誰能進永生,誰要受永罰。世界就像一面鏡子,人們心中隱藏的,都反映在外在的生活。社會這麼亂,是因為很多人的心中沒有天主。我們生活在一個破碎的世界裡,不好的事情也會發生在好人身上;人不需要找考驗,考驗會自己找人(孤單、病痛等);我們不需要找難相處的人,他們自然會出現在我們生活裡。不懂得把自己奉獻給聖母的人,就會千方百計地逃避困難和人,變得自私冷漠。倘若我們將自己奉獻給聖母,我們就不需要逃避,聖母會用我們來改變世界和拯救罪人,並降福我們所作的補贖。

天主藉著義人所受的苦來拯救世人,而上主 把聖母瑪利亞託付給我們,正是因為聖母的榜 樣和轉禱,能讓人們明白並銘記在心:天主眼 中的「有福」,並非世人所想的沒有考驗或不 需受苦,而是像主耶穌基督一樣,不畏懼考驗 及忍受痛苦,來參與天主的救贖計畫,在世上 被聖母「孕育」,將來在天堂誕生,才能與三 位一體的天主共享永福,成為真正有福的人。



至善長紙月

全面照護樂齡長者身心靈健康

■文·圖/臺北市至善老人安養護中心院牧組

者常對年輕一輩自述一生經歷說到:「我 走過的橋,比你走過的路還多。」那麼,長 輩還需要心靈輔導嗎?「幸福導航卡」、「精油 芳療」、「九型人格」、「脊椎瑜珈」,這些與 樂齡的長者有什麼關聯呢?

活動目的 提升全人照護環境

台北市政府委託天主教永和耕莘醫院經營的「臺北市至善老人安養護中心」,400多名樂齡住民和照顧他們的100多名員工,在去年下半年,沉浸於長達1個月的身心靈關懷協助和紓壓課程後,藉由認識自己、同理他人,得到心靈的平靜。

永和耕莘醫院素來重視至善老人安養護中心 員工及高齡住民的身心靈健康,至善中心主任 李艷紅表示,這是永和耕莘醫院院長鄒繼群醫 師提前送給至善員工和住民的聖誕禮物,因為 過去半年多來,員工在機構照顧高齡住民,特 別是面對失能和失智的長者,長期處在24小時 日夜照顧的壓力之下,若無適當紓解管道,將 對生活及工作造成影響。

紓壓課程 讓身心靈獲享洗滌

負責規畫至善長照月「關懷協助與紓壓課程」的至善中心關懷師康美雪指出,關懷紓壓課程分成3種:第1種,是譚家駿老師的「九型人格」課程,提供住民與員工關懷與協助;第2、3種,分別是戴曉婷老師的「精油芳療」與戴心怡老師的「脊椎瑜珈」,可以讓住民與員工的情緒得到紓壓。課程全程以視訊方式進行,透過院牧組同時架設的兩個視訊地點,讓住民及員工們同步學習,分區分流,享受心靈饗宴。

「九型人格」課程中, 譚老師讓員工與住民 先填寫108題九型人格問卷, 再從中分析每人 的個性屬性。譚老師指出, 九型人格沒有好與 壞, 只是幫助大家更認識自己。

康美雪關懷師指出,藉由問卷,可以讓員工 在自己身邊」。



▲員工藉由精油按摩,舒緩疼痛,釋放壓力。

學得如何瞭解及分辨自己的優缺點;更讓員工 吃驚的是,譚老師舉出不同類型人格的長者, 住進安養護中心後會呈現怎樣的面貌,讓員工 與不同類型的長者溝通上更具同理心,可以更 體貼地照顧住民。

「精油芳療」課程中,戴曉婷老師向大家介紹如何辨別精油特性,以及使用方法,並教導針對肩頸、膝蓋等不同部位的按摩技巧,舒緩長者與員工疼痛,藉此釋放壓力。

主講「脊椎瑜珈」的戴心怡老師說,腰痠背痛幾乎是現代人的通病,依靠外力介入,都不如伸展身體自我修復來得有效,戴老師推薦8個瑜珈伸展操,在家就能做,不僅能舒緩背部不適,還可以讓緊繃的全身放輕鬆。

幸福導航 體悟幸福就在身旁

李主任強調,由於受到疫情影響,政府對醫療院所及長照機構採取嚴厲防疫管制,對至善中心住民和員工造成諸多不便,家屬也無法前來探視,致使大家承受更大的壓力。

為此,鄒院長特邀請天主教康泰醫療教育基金會全人關懷師陳怡如姊妹,帶領永和耕莘醫院院牧部團隊,和至善安養護中心合作推動「幸福導航卡體驗工作坊」,藉由分享天、人、物、我的關係,協助員工和長輩發現:「幸福就在自己身邊」。

全人關懷師陳怡如姊妹曾留學英國攻讀安 寧療護,在與安養區樂齡住民進行「幸福導航 卡體驗工作坊」後表示,至善中心長者們顯得 樂觀,比較沒有對生命感到悲觀的壓力。她指 出,目前全民應全力關懷高齡長者,因為台灣 於2025年將邁入「超高齡社會」,關懷長者,刻 不容緩!

參加「幸福導航卡」的樂齡住民分成兩組, 針對4項主題進行小組討論:我與自己的關係、 我與別人的關係、我與老天爺的關係、我與大 自然的關係;每項主題以3面向做分享:我為何 選這張圖卡?這張圖卡聯想到自己那段生命經 驗?並回答圖卡上的提問。

樂齡住民們對「幸福導航卡」的興趣最大, 政大校友的住民張爺爺表示,至善中心應經常 舉辦這種心靈溝通活動;基督徒的譚奶奶因為 學習課程更佳認識自我,而深表肯定;退休老 師林奶奶認為,幸福除了自己尋找外,更須先 求天主賞賜恩典。

回饋熱烈 見證至善和諧發展

至善中心院牧組與陳怡如老師在安養區開始 的幸福導航卡體驗工作坊,已完成對安養區長 者的追蹤關懷,並針對住民長者的〈靈性關懷 之生命態度量表問卷〉進行前後測試,均有高 滿意度表現,可見永和耕莘醫院為至善員工及 住民的身心靈健康耕耘有成。

住民長者紛紛表示,這類活動有助於心靈成長,透過分享,使得心理創傷得到療癒,更加拉近人與人之間的距離;不僅促進個人心靈和諧,也使得人際關係獲得進步,希望爾後能多多舉辦類似活動。

康美雪關懷師鼓勵:「快樂越分越多,痛苦越分越少,長者反映當我們聆聽別人的感恩心情時,覺得很有意義,希望有更多的時間與大家相聚,彼此鼓勵。」至善長照月的一系列關懷協助和紓壓課程、幸福導航卡體驗工作坊,讓長者覺得住在至善好幸福!



■ 文·圖/台北總教區教理推廣中心

天主教台北總教區 教理推廣中心 Taipei Archdiocesan Catechetical Center

啟發孩子自主學習力

基式人吳鳳在網路上分享的文章中,提出一 會幫孩子安排超前進度的學習課程,造成了教 育上的漩渦,通常一進去就出不來。」 這論點 促使身受傳統教育模式長大的我們,不禁深省 了一番,在孩子們各項學習的成長過程中,外 界過多的干預及安排,為孩子真得好嗎?或是 作為師長,以引導人的身分,在提供了環境、 設備之後,從旁監督,再適時加以輔導的學習 效果,較為理想呢?

帶領孩子一起體驗神

■文/張潔蕙(大坪林聖三堂主日學老師)



▲藉用外物布置,構建舒適的祈禱環境。

2021年11月20日這一天,期盼已久的主日學 教理老師充電日,終於等到了!

往年,台北總教區教理推廣中心通常在9月 分舉辦「充電日」,因疫情影響而延後,此次 充電日是在台北聖道明傳教中心舉辦的,研習 主題是:「你懂我嗎?」並且標示:「嶄新的內 容」,更是吸引著我寧願排開其他的事,也不 願錯過,即使內容是針對教導3-6歲的孩子(其 實對大一點的孩子也適用)。

當天開始上課前,安排了不同以往,簡單、慎 重的進場儀式,讓每位主日學老師有新的感受 和體驗,彷彿忘掉自己的年齡,用一顆孩子的心 來參與、體會這次的課程。

課程中,簡單介紹了何謂「善牧教理課程」? 這課程是根據瑪麗亞·蒙特梭利的啟蒙教育 理念,特別是為孩子們設計而準備一些適合的 教具,以吸引他們對宗教信仰產生興趣,孩子 們有他們自己的領悟力,為他們打造與之前不 同的環境、不同的教材,引領他們藉由觸摸各 種不同教具,慢慢認識主耶穌、體驗主耶穌的 愛,在他們心中留下較深刻的印象。

課程分成4個小組輪流見習,讓老師們分別 在聆聽初步簡介後,親自觀察和體驗「善牧小 室」的布置陳設,以及思考用何種方式為孩子 們上課,每位來參與的老師,假想自己就是來 上課的孩子。

每一個小組都有不同的教學方式,為讓孩子 們對於難懂的抽象教理,藉由老師們親手觸摸 各種教具,能較深刻地去認識天主(耶穌), 逐漸瞭解聖事上的各種禮儀用品,進而啟發他 們的信仰,得到更多的恩寵和收穫。

最令人驚奇不已的是,進入「善牧小室」參 觀,第一次看到許多不同的教具:木製的整排 小聖經書櫃、神父的4種顏色的小祭衣、十分 精緻可愛,真讓人忍不住想驚呼、讚歎!

還有感恩聖事的小祭台(有聖盤、聖爵), 小祭桌上的復活蠟、聖地地理的立體模型,既 使成年人的我們看到,都興趣盎然呢!另外, 還有善牧和羊棧的模型,教理推廣中心的老師 講述《聖經》故事中耶穌善牧的故事,藉由木 質模型,讓人好渴望每一隻羊都能安然回到 羊棧,得到保全!

在小「祈禱室」中,有祈禱桌及小木櫃的布 置,並有點蠟燭的動作(蠟燭由老師幫忙點 火),讓孩子去祈禱時,可以自己去櫃架上拿 取《聖經》、拿取聖像放在祈禱桌上,靜默地 祈禱,與耶穌談心,在小小心靈中,建立與主 耶穌的關係,埋下信仰的種子!

最後還有一組,是蒙特梭利的教學方式,教 導如何帶領小朋友,訓練小朋友彼此認識、收 心,以及訓練身心靈的平衡。

正值台北總教區教理推廣中心成立35周年, 很感謝修女們精心的策畫及辛苦的準備,讓參 與的教理老師們、光仁文教幼兒園的園長們都 大開眼界,體驗到一個嶄新的教學環境布置,以 及啟發、引導孩子學習教理的方式,並慷慨地分 享這些資源給家長們,期盼父母親有機會在家 中,正如本書書名《帶領孩童一起體驗神》。

充電日心得分享

■文·圖/許純青(中華聖母堂主日學老師)

走進教室,才知道是關於善牧小室的教學, 內心真是開心!原來,我們也早就注意到了善 牧小室,且已投入了這麼多的心力和培訓。

我本是從《和孩子一起體驗神》一書認識了 善牧小室,光是這書名就引起我很大的渴望, 雖然我是個沒有經驗的新老師,但是很希望能 在教學中,放下自己,教學相長,體驗與孩子 一起的信仰分享和經驗,這是何等的恩典和美 妙的事啊!之後,有機會參加了陳立老師的線 上培訓,也有幸和一些其他老師的互動討論, 但這些還止於紙上談兵,沒有機會實際體驗。 一直到周六的充電日的培訓課程,我才真正進



▲安靜的角落,溫潤的色彩,充滿教會的祥和氛圍。 是許純青與天主談心的地方。

入了善牧小室的觀摩體驗……

我回想,是否記得自己還是孩子時,對世界 探索的熱情和喜樂?善牧小室的初衷,讓我回 憶起孩童時代的探索、長時間的自言自語及所 玩的遊戲……善牧小室的肢體體驗、道具操 作、情境的刺激和想像力……若能應用在原本 的教理講授五步驟教學中,讓引導者與孩童互 動、聆聽和探索,成為一個翻轉的教室,我相 信帶給我們所有參與者(老師、孩子和家長) 的收穫,會很豐富!我很期待,也相信主耶穌 的愛會自然澆灌。我很願意一起在這條路上, 和教理推廣中心志同道合的前輩們學習努力。

在此分享上完課後,回家立馬整理好的祈禱 小桌,正如同善牧小室教導我們的,要行動、 去做!

祂總是懂我

■文·圖/彭伊綾(聖家堂主日學老師)

感謝天主!一步步地引領這條恩典之路,今 天像孩子般的「學走路」,還有像好奇寶寶的 探索一切……更有滿滿的禮物帶回家,而「禮



物」,是無論在 哪個年齡,都會 感到很美好的。

我的孩童時 期,渴望被理 解、接納、被 愛;現在,感謝 天主! 祂總是 懂,甚至比我還 懂我的需要,感 動這一切的發 生,路還很長, 但卻不感覺到 孤單!

◀葉瑟的根苗育 成了大樹,成就 了教會大家庭。

itai-太e衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手特價6000元

適用市面各款馬桶



服務專線 0800-042-111





主題可多元選擇、自然互動、真誠分享

- 分享你我他~給愛談天、愛美食的你
- 一起看微電影~給愛賞片的你
- SHOW 出你的塔冷通~給多才多藝的你

邀請天主教未婚青年男生 30-42 歲、女生 28-40 歲

時間: 01/08(六) 10:00~16:00

地點:台北天主教教友中心

詳情:LINEID:LOVECANA2015

報名 QR code:

【婚前工作坊】走向紅毯的另一端 未婚情侶隨時報名登記、三對即可安排上課

台北天主教教友中心 台北市中山北路一段二號八樓 02-2314-1833 FB 社團: 台北天主教教友中心

恩泰

生命社

新店耕莘醫院 安康院區

永和分院 特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢

天主教

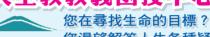
大王教 專業禮儀服務 安心記付各 禮禮 儀 業 葬 位 專 土 塔 真誠服務

詢

葬

※台北市民政局評鑑優良廠商※ 24H免費該詢服務: 02-22/192245, 02-22/190325

天主教教義函授中心



您渴望解答人生各種疑問? 教義函授讓您在家中透過循序漸進的課程內容

教義函授讓巡在家中透過循序漸進的課程內容, 認識天主教的觀點和精神,獲得人生切身問題的解答。無聲無形的天主總有方法讓人體會愛的動力! 請向我們聯絡報名:

地址:40681台中市北屯區雷中街42巷3弄8號

電話:04-2293-6162

網址: www.catholic.org.tw/cicm/correspondence/

電子郵件: cath corresp@hotmail.com

費用:自由奉獻/捐款

郵局劃撥戶名:財團法人天主教聖母聖心會

帳號: 11297969

請註明:教義函授中心或CC

天主教周報

竭訊實理刊登



廣告訂價內含設計代製費:

全版(長33.3公分 X 寬24.5公分):15,800元(客戶自製:14,220元) 半版(高16.3公分 X 寬24.5公分):8,000元(客戶自製:7,200元) 1/3版(高10.5公分 X 寬24.5公分):5,500元(客戶自製:4,950元) 1/4版(高16.3公分 X 寬12公分):4,500元(客戶自製:4,050元) 分類/格:(長8公分 X 寬8公分):1,100元(客戶自製:990元)

封底:全版、半版,收費 X 1.2 倍 長期購買優惠折扣:

2個月(8期):95折 3個月(12期):9折

6個月(25期):85折 1年(50期):8折 2年(100期):63折

詳洽:林姊妹

電話:02-2737-2839;2736-0547

傳真: 02-2737-1326 E-mail: catholicweekly@gmail.com

徴 才 啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
- ◎認同天主教信仰
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度
- 意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽: (02) 2737-2839分機254

天主教問報(



【行銷企劃】

- **创造技门朝及剧息贸**您
- ◎使用ID、AI、PS完成印前編排整合
- ◎熟悉電子商務規畫 (Dreamwerver、

HTML、CSS等語法)尤佳

意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽: (02)2737-2839分機254

才了次聽聞通化聖玫瑰堂主任司鐸陸友望神 父要辦聖誕徹夜徒步朝聖時,我的心裡當 然是充滿恐懼和訝異!「瘋了嗎?整晚不睡覺: 都在走路啊?」對於整趟徒步朝聖會發生什麼 事、會遇到什麼樣體能極限,腦中只有無法想 像的困惑和擔心。但聽著陸神父手舞足蹈地分 享著這趟旅程的意義,我的思緒也漸漸地跟著 他,回到了兩千年前的那一夜——那是充滿艱 辛、顛沛流離的夜晚、那是屬於牧羊人的一晚、 那是屬於全心朝拜他的人,親眼見證「天主是 愛」的一晚。

貧窮牧童 用雙腳走向小耶穌

聽到陸神父說我們就像牧羊人一樣,一聽見 天使的傳報,便前往朝拜聖嬰,我的心已被深 深打動。小時候在教堂裡演聖誕劇時,聖家、天 使、三王,想當然都是搶手的角色,在一旁的牧 羊人總像是跑龍套的客串演員,沒有台詞、沒 有目光。但越長越大以後,發現平凡而貧窮的 牧羊人,卻越能貼近我生活的現實。我如同那 兩手空空的小牧童一樣,沒有禮物能帶著獻給 耶穌,只能靠我的雙腳一步一步地走向祂,獻 上我的軟弱和不足。

或許這徒步的機會,能讓我「身體」力行對 小耶穌的渴望,在這20公里感受小牧童的深信 不移、體驗耶穌走遍四地傳福音的奔波和迫切 的心,讓我真實的生命去參與耶穌的生命!剩 下的害怕和擔憂,就多找些朋友來一起走吧! 越多夥伴越有力量可以走的長久!

泰澤祈禱 短誦輕唱安定心靈

當天晚上,參加完子夜彌撒後,我們一行人 有些「過度」興奮地在午夜12時抵達板橋中華 殉道聖人朝聖地;旅程的開始由泰澤祈禱拉開 序幕,但才剛結束充滿喜樂的子夜彌撒,現場 的氛圍,其實有種靜謐到令人不安的反差和沈 重感。「漫漫長夜,我的靈魂渴慕上主」這句短

或許這都市生活裡陌生的寂靜真的考驗著年 輕人,面對心靈的黑夜降臨時,我的靈魂是否 能「等待上主,堅定禱告」?泰澤的魔法在我心 中發酵,即便我還沒準備好自己,卻在這一遍一 遍的短誦裡越來越安定、渴望天主的心也越來 越深刻。

安全上路 拆開獻給主的禮物

徒步朝聖的第一哩路,帶著吳偉立神父的降 福及殷殷相送盛情,在〈耶穌基督〉的歌聲中啟



但就在這一夜,一群年輕的牧羊人,用自己的雙腳走了回兩千年前小耶穌降誕的白冷城。旅程中沒有奪人眼目的慶祝 表演,只有這質樸聖善的平安夜,牧羊人守夜朝拜耶穌的盼望和喜悅。

■文/姜靜(主教團福傳委員會青年組秘書) 圖/姜捷&徒步朝聖青年



▲▶長長的隊伍,微微的火光,輕輕的歌聲,堅定的步伐,呼朋引伴,有愛同行,走向我們心中的白冷城

程,我們一路上保持靜默,只有微微的火光, 指引著前方的道路。80幾位青年的隊伍,其實 很震撼,很安全,好像一群基督的勇兵們那樣 被夥伴們保護著。

在靜默的步伐裡,風和雨都變成了最佳的旅 伴,有幾小段路程,我會脫離人群,張開雙臂感 受著風的流動和雨的接觸,在大自然中前行,讓 人的心更開闊自由,我的心也漸漸地拆開要送 給小耶穌的禮物——那是我常過度需要完美的 心。我需要把這追求完美帶來的恐懼、羞愧、驕 傲……在每一步的朝聖裡奉獻給祂。

忘卻疲累 定睛降誕人世的愛

20公里是不是真的很累?是!但一路上有巧 克力、有點心、有互相哀嚎、互相鼓勵,有年 輕的羅際元秘書長、鮑文森神父、陸友望神父、我也清楚感受到,真要拿天主對人的愛來比,

▲近百位青年在平安夜,同心同方向地走在天主的愛內。

長隊伍中的陪伴、打氣與支持……這些五餅二 魚的分享,點亮了整個夜晚

我十分感動地看見,台灣總修院的幾位修士 們,背著吉他、拖著沈重音響,用歌聲、琴聲 振奮朝聖者疲憊的心,痠痛的足;在河濱公園 的寧靜夜晚裡,一遍又一遍舉心向上,唱著聖 歌,走著路。感謝這群年輕修士們的義不容 辭,個個充滿才華和服務的開放,這確實是台 灣聖召的希望和榜樣。

最後一段路,走在基隆路上,腿部酸痛、腳 底板使不上力,渙散的眼神和無法控制的疲 倦,每張表情都印在我心裡,儘管如此倦累, 卻沒有人停歇腳步;原來為了耶穌,我們真的 可以超越極限!徹夜朝聖很瘋狂吧!是啊!但 讓自己獨生子降生成人,祂才是最瘋狂的呢!



▲修士們以吉他伴奏,詠唱聖歌,鼓舞大家前行的腳步。



▲鍾安住總主教清晨6時就在徒步終站的公署大門口迎接青年們

有愛同行 黎明彌撒圓滿旅程

清晨6點,我們陸續抵達終點站,一向最關愛青 年們的大家長鍾安住總主教,公署總務長李裁榮 神父早已在大門口鼓掌相迎,喝著熱心的兄姊們 貼心準備的薑湯、熱茶、咖啡……細雨中歸來的 青年們,睜不開的雙眼中已分不清是雨是淚。

我們以沈重雙腳,步步踩著籌備小組用心布置 的每一階都有燭光相引的旋轉樓梯,抵達3樓大聖 堂,歡欣地投入有許多青年都是生平第一次參與 的黎明彌撒;聖道禮儀中,鍾總主教幽默地以牧 童自許,並殷切嘉許期勉青年們;聖祭禮儀中, 每位青年緩步走向馬槽,雙手領受祂愛人至深至 極的小小聖體,放入口中,直入心田,泫然欲泣 的感動,充盈滿溢!

青年終將變老,但這段有愛同行的難忘記憶,卻



▲一個人走,走得快;一群人走,走得遠!

青年心聲 平安夜歡欣享平安

■ 麥智寬(波蘭藉耶穌會修士)

忙完頤福園的子夜彌撒,並收拾我們耶穌 會團體的宵夜點心後,我就急忙上路,從神 學院往板橋中華殉道聖人朝聖地騎腳踏車。 大街小巷的人潮已越來越少。這一年當中, 對我們波蘭人最有家庭氣氛的晚上,為什麼 我卻還在外面奔騰?都是一位天使的邀請, 使我踏上這輩子最特別的聖誕夜。

當我進入教堂,青年都已安靜等待。我們 以泰澤祈禱開始,我很開心以我們年輕人的 歌聲迎接誕生的救主。聽慕雅執事很真實、 很有意思的聖召分享,我深感共鳴,但半夜 襲來的睡意,也讓我一邊感覺像《宗徒大事 錄》裡的青年厄烏提曷,有一點擔心在場是 否有人能夠把我「復活」起來,如果我睡著 後掉到地上,不幸致命……哈哈哈。

如同牧羊人出發,往馬槽去看看,第一段 路,我們是默默地走,雖然不說話,但我卻感 覺到身邊的夥伴與我一起前行,有一種說不 出口的默契,每一個步伐像是已設計好的和 諧旋律。當我們開始講話時,我也透過視訊 向在波蘭的家人交換聖誕祝福,之後,還不 可思議的用法文、英文、中文,分別與路上的 朋友交談。真是,我深深體會到「同道偕行」 的普世教會

最後,在黎明到達我們的目的地時,看到 總主教公署布置的馬槽小耶穌,並且參與 鍾總主教舉行的感恩祭,心裡十分溫暖和平 安。我親身感受到,我們的教會有希望。

■邵怡瑾(古亭耶穌聖心堂青年)

今年平安夜對我來說真的非常特別,因為一受那個寧靜。



▲再疲憊,也要朝拜馬槽裡的小耶穌

撒,也是第一次徒步朝聖,更酷的是,第一次 真的徹夜慶祝平安夜,並且是不斷往前邁開 步伐的全身心醒寤前行。

精神煥發,令人感受修院的

▼黎明彌撒莊嚴神聖,青年

▶鍾安住總主教豎起了大拇 指,向青年們說「讚!

印象最深的是,我既經歷過一個人默默落 單在人群與人群間的情況,卻也經驗到與大 家一起以樂聲讚美上主的歡欣。落單時,心 情真的很容易會慢慢沉下去,甚至會出現奇 怪的懷疑;譬如,是不是因為我戴了奇怪的 兔子耳朵,所以沒有人要理我?而當與別人 一起唱歌前進時,也察覺到原本走不快的自 己腳步,卻自然就能跟上身邊的人。

於是,在旅程結束後才突然意識到:啊! 這原來就是人生,是信仰旅程的一個小小縮 影!當孤單時,黑暗很深,什麼可笑的謊言都 有可能會騙倒自己;然而,一旦有了團體的 支持與陪伴,再難的路也能慢慢走到終點。

感謝讚美天主!是祂給了我機會,能夠鼓 起勇氣答覆這徒步跟隨祂的邀請,並在其中 體會到祂所要給予的教導和恩寵。

也謝謝籌辦活動的所有工作人員,因為有 你們,才將天主的恩寵透過這活動豐富地帶 給了所有參與的青年!

■蕭景陽(南松山始胎無玷天主堂青年)

之前參加過第一次的聖誕徒步朝聖,當時 的印象真的是累癱了,想說,這輩子不會再 參加這種活動了!這次在陸神父的邀請下, 卻仍欣然再次接下挑戰。一開始的泰澤祈禱 非常美麗,本來浮動、緊張、靜不下來的心也 慢慢的穩定。

開走的第一個小時,是個人的靜默時間。 我是一個很怕安靜的人,但這1個小時內,我 真的把自己全心全意奉獻給天主,默默地享

之後,大家在修士們的歌聲中穩步前進 路途中下起了雨,像是在挑戰我們的信德, 而在越接近終點時,更加知道耶穌希望門徒 兩個、兩個走出去傳播福音的原因,真的是 因為有同伴,才可以互相支持走下去。

抵達終點之後的黎明彌撒,鍾總主教提到 牧羊人,他們只聽到天使說救世主要誕生就 信了,毅然決然前往那未知地去朝拜耶穌, 是多麼大的信德,今年滿滿的收穫,如果明 年有一樣的活動,我會答覆:「我願意!」



人年的聖誕夜是我人生第一次最瘋狂的徹 7 夜徒步朝聖,在我的神師——陸友望神 父的大力推動,以及主教團青年組秘書姜靜姊 妹協助之下,我勇敢地挑戰了自己的限度。

這趟朝聖的精神宗旨是在回應福音中,牧 羊人彼此間的對話:「我們且往白冷去,看看 上主報告給我們所發生的事。」(路2:15)是 啊,在這聖誕夜,我們要和牧羊人一樣,在聽 見天使報告的好消息之後,決定即刻起身,急 忙前往遠處的馬槽,朝拜為我們降生成人的救 世主——嬰孩耶穌,因為祂是引導我們生命的 善牧,要指引我們找到生命的草場、休憩的溪 水旁,要帶領我們安穩的度過人生的幽暗陰 谷、穩妥地支持我們走回父的家鄉。

牧羊人「徹夜守候」、「聆聽」、「起身前 往」、「朝拜」與「宣講」等行動,都在教導我 如何更好的回應天主神聖的召喚。這些行動就 是我們基督徒回應天主召喚的行動,藉著每天 的祈禱和愛德行動持續不間斷地回應,日復一 日的更新、成長和堅定對天主的信德,並期待 天主許諾地實現,我們終將親身體會到天主彰 顯光榮。

陸神父告訴我:「這趟旅程不只是要挑戰、 突破自己的限度,更是以行動來回應天主召喚 的好機會!」這也幫助我想起聖雅格宗徒所說 的:「信德若沒有行為,自身便是死的。」(雅 2:17) 陸友望神父、姜靜姊妹和我,從籌備、 構想朝聖的階段細節開始,到我們3人一起騎 腳踏車,親自走一趟場勘,再到印製邀請函、 祈禱小卡、採買遊行火把,以及與泰澤祈禱小 組作安排規畫、電洽聯繫公署職員和早餐店, 及最後的廣激青年回應這耥朝聖之旅等,每個 環節都有不少青年朋友及教友們的支持,更有 天主聖神的帶領與眷顧,讓整個徒步朝聖旅程 的準備工作都能順利進行。

這也使得我們的信德大增,內心都在雀躍,

大聲的歡呼:「天主真的與我們同在!」

朝聖之旅開始之前,陸神父提醒了我在成 為領導羊群的牧羊人之前,必須要留心注意幾 個要點:「要親力親為,主動帶領羊群找到草 場憩息,並協助羊群能平穩、安全地在隊伍 中。」這幫助我想到厄則克耳先知的話:「看, 我要親自去尋找我的羊,我要親自照顧我的 羊。」(則34:11)這也印證耶穌善牧的話: 「我是善牧,我認識我的羊,我的羊也認識 我。」(若10:14)

在這趟朝聖之旅中,雖然我在執行計畫時, 有些生疏和準備不周詳的地方,但我依舊將這 些狀況,在祈禱中交託給天主,並盡心盡力地 去回應天主和神父對我的邀請與建議,因為這 些建議與邀請,都在幫助我準備好自己未來即 將領受的身分與職務——成為天主的牧羊人、 主耶穌基督善牧的合作者。

當天晚上有近80位青年響應,先以泰澤祈 禱開始預備身心靈,再以我的聖召見證做出邀 請,加上陸神父以簡單幽默的口吻,淺談朝聖 的精神與意義,所有參與的青年要親身體會這 20公里帶來的考驗,同時,也準備好了要領受 苦盡甘來的喜悅。

在這路途上,我們經歷了風吹雨淋,以及身 體徹夜不眠帶來的疲倦感,還有在時間有限的 催促下,長途跋涉、加速前往目的地時所帶來 的不適感,都令我們身心交瘁。

感謝天主,在台灣總修院修士們的吉他和美 妙歌聲中,青年們彼此鼓勵、扶持,高歌歡唱 提升了勇敢、繼續往前走的士氣,我們才能堅 定信心抵達目的地——台北教區總主教公署, 也就是我們教區信仰的中心,並帶著喜悅的 心,與教區大家長、信仰的大牧羊人鍾安住總 主教一起祈禱,並參與黎明彌撒,朝拜我們生 命的救主嬰孩耶穌。

在鍾總主教的陪伴與邀請之下,台灣總修院

的施恩加神父、 蘇約諾神父,以 及公署總務長 李裁榮神父, 澴

有真理電台、公署職員和通化街聖玫瑰堂的弟 兄姊妹們,都以最熱烈的掌聲與歡呼,歡迎我 們這批朝聖隊伍平安歸來,讓我備感溫馨、感 動,同時也鼓舞了青年們回應聖召的渴望。

這確實加深了我對於回應信仰、投入聖召的 認知與肯定:「信仰不只是個人性,也有團體 性的幅度, 兩者缺一不可。」 回應信仰、回應 天主的聖召,不只是天主主動的邀請,我們當 事人要做出回應而已,還需要家人、神父、修 女、教會團體的支持與肯定,信仰才能結出果 實、聖召的恩寵才會實現,這也讓我想到主耶 穌說過的話:「我是葡萄樹,你們是枝條;那 住在我內,我也住在他內的,他就結許多的果 實,因為離了我,你們什麼也不能做。」(若 15:5) 對啊,如果我們當事人、團體成員的心 思意念都不在主的意願中,恩寵與信仰要如何 生長茁壯和結出果實呢?

12月25日的聖誕節微亮黎明,我將所有參與 徒步朝聖的青年,全部交託給鍾總主教,盼望 鍾總主教能夠認識、知曉在場的所有青年朋 友,他們都是我們教區、國家的未來,他們的 信仰就要靠鍾總主教與神長們的祈禱、帶領 及陪伴,與天主聖神合作,幫助我們懂得分辨 神恩、聆聽聖言、默想和反省並答覆天主的召 喚,才能更好的跟隨主耶穌,一起共同負起福 傳與建樹教會的使命,成為主忠實的門徒、福 傳的前驅、照顧羊群的好牧羊人。

這趟在聖神帶領下的旅程,我相信每人都有 許多感觸和想法, 祈願天主聖三悅納並祝福我 們的回應與渴望,使我們成為服侍主、愛近人 的好門徒,勇敢宣講福音的先知,成為帶領近 人找到主——休憩安息之處的好牧羊人。

Instaurare omnia in Christo 在基督內重建-



主顯節、迎後光明

讀經一:依撒意亞先知書60:1-6 讀經二:聖保祿宗徒致厄弗所人書3:2-3,5-6

答唱詠:聖詠72:2,7-8,10-13 福 音:聖瑪竇福音2:1-12

■文/陳新偉神父(加爾默羅會士) 圖/翁宏傑(台南大灣聖若瑟堂教友)

→顯節,顧名思義是天主自我顯 土 現在眾人面前, 啟示給眾人祂 真實的臨在!當然這樣的顯示,不是 所有人都能感受得到,可以目睹天 主顯現聖容的人更少了。即使是祂 最微弱的光芒,也非我們肉身堪受。

天主啟示眾人 顯現真正光明

這恩寵來自天主,不是人能藉由 努力即可獲得;祂願意給,我們才能 獲得,所以這個恩寵,人是被動的, 天主是主動的。然而,天主並不吝嗇 而是願意分享、給予,這就是慈悲的 特質,也是愛的本質,更是天主所要 彰顯給世人的面容,也是天主最重 要的自我啟示。祂在人間萬物所彰 顯的一切,都從祂的慈悲開始,也在 慈悲中結束。

《舊約》天主藉著光、火柱、雲柱 來告訴子民祂的臨在。光驅散籠罩 大地黑暗,成為天主榮耀的記號,人 心中有亮光,就有主,凡失去光的, 就陷入黑暗。一個人身上發出光明 時,即意謂天主的臨在,也藉著這光 照,獲得上主的榮耀。

這個啟示說明我們懼怕黑暗,光 明是我們靈魂所渴望,並且一直尋

找的。這是我們人類靈魂的DNA,靈魂只有在 天主的光照內,才能生出真善美聖。尚未認識 天主的我們,視世俗為一切,以為擁有這些就 是有了光明與希望。

其實,這些光明是黑暗的偽裝,這也就是為 何以為自己在光明中,卻處在痛苦的恐懼之 中。問題不在世界,而是我們靈魂如果不屬於 天主,是脆弱的、蒙蔽的、短視的,只滿足在低 層次的感官世界。

聖十字若望教導中指出,低層次的感官世界 最容易被惡勢力或邪魔滲透。如果缺少天主的 光輝照耀,靈魂的眼睛將無法看到真相。

承恩親睹聖容 體悟聖神奧祕

教會藉著主顯節告訴我們,在每天的信仰生 活中,感受上主顯現、臨在的恩寵。《舊約》 子民無法直接目睹天主面容,須透過先知們傳 遞天主的真實臨在而感受恩寵;《新約》的子 民,則可以見到主耶穌基督的面容。

天主賜給了我們多麼大的恩惠,三位一體的 恩寵,更是以人的位格,以人的生命來陪伴生



命,以人所經歷的感受一切,回應一切,藉著 死亡喚醒死亡,卻在人性中,彰顯了無罪的靈 魂。那種屬於天主性的靈魂,這就是我們做為 人,比任何其他受造物,所擁有的最大恩寵。

大德蘭說過,天主賜給我們的恩寵,是為了 讓我們能繼續前進!天主在我們生活中施展 的恩寵:治癒、神慰、神見,或最常見的寧靜 收心、平安的眼淚、喜悅的苦難等超理性的奧 祕,天主給了聖宗徒和先知,更是給了在信德 下注視主耶穌的靈魂恩寵,用心良苦。

主耶穌曾說過:「那些沒有看見而相信的, 十字若望更是表達「人需要理智來瞭解天主的 奥祕」;榮休教宗本篤十六世也認為,信仰是 需要理智與信德兼備,不可或缺。耶穌基督的 誕生是理智和信德的記號,在生活的耶穌基督 身上,也在聖神無可言喻的奧祕。

信仰始於祈禱 生活明辨細察

我們的信仰始於祈禱,因著祈禱感受到被 絕了這個馬槽中的小聖嬰!

愛、被治癒,不知所由,內心卻滿 是感動,特別是在懺悔中,不知何 來的言語,高呼:「主!阿爸父!」 自此,祈禱的恩寵,未曾離開自己 的信仰生活。祈禱是我們的呼吸, 聖神的呼吸!天主如何對肉身的我 們顯現祂的奧祕?祈禱對靈魂走向 天主的恩寵,是最安全的道路。

主顯節這天,天主顯現給了外 邦人,相信他們是祈禱的人:三賢 十,是慕義的靈魂。我也曾是外邦 人,天主如何對我顯現,一如天主 如何顯現給耶穌基督、給教會的聖

天主的顯現,藏在細節內,所以 我們需要非常仔細,並懂得分辨。 細節就是在生活內,天主是生活的 天主,必然是要在生活中認識祂的 真正面容,不是只是在祭台。

靈魂投奔真義 踏上真福之路

看!三賢士追隨著主顯之星的 路,他們攜帶著珍貴的禮物:黃 金、乳香和沒藥,到馬槽朝見剛出 生的嬰孩。路上千里迢迢,此外,

三賢士還要冒著違反君王命令被處罰

的風險。

主降生成人這件事,這和世界所想像的不一 樣,簡直顛覆我們的想法。從世人的眼中,這 樣的小孩絕對沒有資格領受這樣的珍貴禮物; 但在天主的計畫裡,反而是這樣的卑微的生 命,才最有資格領受這份極為珍貴的禮物,也 正因如此,三賢士見到耶穌那一刻就明白了, 他們必須保守這個天主所賜給的禮物。凡看到 這樣的嬰孩,沒有一個靈魂不因之而徹底投奔 真義。

我終於明瞭!貧窮、謙卑和小白花般的愛, 才是最有資格領取這珍貴禮物的那一位!黃 才是有福的。」(若20:29)可見,人無法離開 金不該是我們要的,如果我不是屬於天主的孩 感官建構的世界,分辨也不可能離開感官。聖 子;乳香對我腐朽的肉體又有何意義,如果我 的靈魂未得到潔淨;沒藥也不需保留,如果我 不懂得去愛!主顯節,讓我重新認識天主的面 容,耶穌基督所領受的,就是我們最需要領受 的:祂的苦路、十字架、死亡;不但如此,我們 也可以享有祂的恩寵,即是復活和升天。

> 感謝天主啟示我們,一條給外教人認識的真 福之路!三件禮物,我們配不上,如果我們拒

反思與回饋: 聖賀德佳講座系列 1

■彙編&圖片提供/黃漢婷(輔仁大學標竿計畫「宗教地景、療癒與 社會」子計畫「聖賀德佳與宗教文物療癒」計畫主持人)

恩巴赫教授眼中的聖師 劉俊俊與她的醫學著作

月近三期討論了綠色生命力與不同層面的關 **月**近係,本期來探討聖賀德佳醫療著作的成 書原因以及真偽辯疑。對此,德國知名聖賀德 佳專家恩巴赫教授(*Michael Embach*)提出了 他的看法。

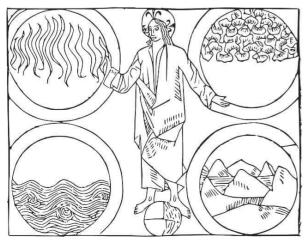
恩巴赫教授首先由聖賀德佳的形象談起,他認為聖賀德佳多半被呈現的形象為女醫師與藥師,相當多的人把她的治療學以及博物學專著視為歐洲中世紀修道院醫學的高峰,也使她這一類的著作成了當紅的出版品,並研發出各類周邊商品,深信聖賀德佳對於自然醫療的觀點,並認為她記錄下來的藥草有益健康。

聖賀德佳這類的觀點廣為人接受,且在多方面上被加以應用。對目前醫學界來說,「賀德佳醫學」屬於自然療法的廣義領域,被歸類在「調節療法」或「秩序療法」的範疇之下,這類療法所依據的觀點認為,當身體和靈魂處於自然平衡的狀態,人類的有機體便有能力激發自身的療癒力量。

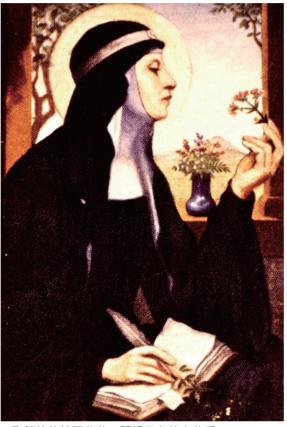
現今多數人使用聖賀德佳的療法,卻極少去 思考或深究相關的問題。這些醫學著作的出處 以及是否可信?聖賀德佳所理解的健康與疾病 現象究竟為何?聖賀德佳究竟建構了甚麼樣的 醫學理論?賀德佳的神學和醫療著作之間有何 關聯性?

首先,我們需要了解聖賀德佳寫了哪些醫療相關的著作?恩巴赫教授認為,只有《關於不同大自然受造物的微妙屬性》是她本人唯一提過是她撰寫的醫學作品。聖賀德佳在她第二部神視作品《畢生功德》書中引言中提及,此書是透過神視,奉命書寫。這樣的說法聽起來或許有些神秘,但卻適切且巧妙地將聖賀德佳的醫學作品與其神視作品擺放在同樣的層次,顯示其重要性。

聖賀德佳認為這些醫療著作為「神視所結之



▲大自然療癒與綠色生命力的示意草圖



▲聖賀德佳精研藥草,闡揚天主的大藥房。

果實」。此外,聖賀德佳也認為她所創作的音樂同樣來自聖神的靈感。這樣的說法顯示了聖賀德佳的醫學著作與其神學著作以及音樂創作皆來自聖神啟示,亦顯示出聖賀德佳醫學的權威性。可惜的是,賀德佳所提到的著作《關於不同大自然受造物的微妙屬性》一書,並沒有流傳下來,所有手稿皆已亡佚,僅有相關的一篇自述遺留下來。

聖賀德佳逝世約50年之後,於1228年左右, 兩部不同的醫學著作突然出現在計畫宣聖的文件檔案《宣聖文件》之中,書名標題為《醫藥書》、《疾病的起因與治療》,分別屬於「簡易醫學」以及「綜合醫學」的範疇。根據相關研究,據後人研究,這兩本書原應屬於同一部書的兩部分。

德國目前擁有關於此兩部書的中世紀系列 手稿,其中沒有一部可以溯及聖賀德佳在世之 時。最早的版本源自13世紀中期和末期,成書 於賀德佳逝世之後約100年左右。因此,當我 們使用「聖賀德佳醫學」這個概念時,必須清 楚了解我們並沒有任何直接來自她親自撰寫的 文本。我們手邊來自聖賀德佳的資料,都可以 很明顯地看出有後人的補充和變更。因此,儘 管目前相當多人熱衷於實踐聖賀德佳的醫療方 法,她的賀醫學著作的可信度問題,也是目前 相當多研究者關注的方向。

另一點值得討論的議題是,《賀德佳中世紀

作品手稿巨型全 書》彙整了聖賀 德佳的作品,不過 聖賀德佳的醫學作



▲恩巴赫教授對聖賀德佳研究 深入,立論精闢。

品並未收錄其中。據了解,這些作品是聖賀德 佳在世時完成的,或至少已經開始撰寫;這本 《巨型全書》也被認為是聖賀德佳的遺作,其 中包含聖賀德佳的神視作品、音樂作品和特殊 文字。《巨型全書》沒有收錄醫學著作,這是 否暗示著聖賀德佳不重視這些醫學著作?或 許,還有第二本《巨型全書》,收錄了醫學和 自然學作品集,只是已經失傳。這些看法至今 尚未有定論。

聖賀德佳兩部醫學著作中,究竟有著什麼樣的內容呢?《醫藥書》主要與她在修道院生活中使用的實用醫學綱要有關。在聖賀德佳的看法中,實踐遠比理論更為重要,信仰又比一切更為重要。《醫藥書》一書由9個部分組成,描述了肉眼可見的世界萬物,以及人類可由其中獲取的療癒力量。聖賀德佳在書中提及植物、元素、樹木、礦石、魚類、禽鳥類、四足類動物,並討論給予人類的可用性。她以藥材的屬性為「乾、濕」與「暖、寒」說明,這些術語與「體質學說」有關,且時常在中世紀的香草藥藥典中可以找到。

聖賀德佳有時候也使用植物性、動物性和礦物性的分類來區分藥材,並說明藥材與不同病症的連結與應用方式。此外,此書也討論透過營養來講述養生保健的主題。聖賀德佳根據中世紀的「體液學說」和「氣質學說」來建構她的醫療觀點,主張飲食療法是自然療法和預防保健的方式。她強調人體內有4種循環體液,彼此須保持平衡,若有鬱積阻塞或是失衡將導致疾病,必須加以預防或治療。她在氣質學說中,將人分成4種基本類型樂天型(多血)、易怒型(黃膽汁)、憂鬱型(黑膽汁)和冷漠型(黏液),而她的《醫藥書》譯成德文後,才發展成為民間醫療的藥典。

基本上,恩巴赫教授採用與古倫神父不同的方式來理解聖賀德佳,他看重的是聖賀德佳醫療論述的建構,究竟融入了多少不同時代的醫療觀點。不過,對他而言,聖賀德佳的醫療著作與神學著作《當知之道》一樣,同樣是在聖神的啟示之下寫成。她的醫療觀點,並非是單純的醫療觀,而是以神學概念為基礎的醫療學。至於聖賀德佳的另一本醫學著作《疾病的起因與治療》,留待下次討論。

回顧1626年

■文/孔令信 (銘傳大學新聞系主任、天母天主之母堂教友)

台灣首座教堂諸聖堂的歷史

從歷史小說《艾爾摩沙的瑪利亞》的愛情故事談起

了著的《艾爾摩沙的瑪利亞》,也邀我前 往士林耶穌君王堂聽了曹先生談他寫這本小 說的設計與想法。小說故事發生的背景,是 在1626年,西班牙在北台灣「大雞籠嶼」(今 基隆和平島)建立據點,同時也把台灣帶進 了國際舞台;然而,荷蘭早就在1624年占領 了南台灣「大員」(今台南安平),荷蘭是新 教新興勢力,積極尋求從西班牙的統治下獨 立之外,更進一步在海外與西班牙競爭殖民 地。1642年8月24日,荷蘭擊敗西班牙守軍, 於是,西班牙結束了16年(1626-1642)占領 北台灣的歲月。

歷史開啟扉頁 奠定傳教契機

1571年,西班牙占領了菲律賓,西班牙道 明會也在1587年派遣會士到馬尼拉傳教, 並設立道明會玫瑰會省;1602年,從菲律賓 赴日本薩摩(今九州鹿兒島)開教;1619年 道明會長馬蒂內(V. Rev. Bartolome Martinez, O.P.) 原本要搭船到福州,途中因為颱風而漂 流到澳門,待船修好再啟航時,沒想到再次 遇到颱風,漂流到台灣,馬蒂內會長在船修 好後,終於抵達福州,完成任務。該船機關 長趁機踏勘台灣,回到馬尼拉向菲律賓總督 費南度(Fernando de Sivla)報告。其後,在 荷蘭占領台灣南部兩年後,西班牙提督賈勒 紐(Antonio Carreno de Vaides)奉國王之命占 領台灣北部,率12艘快帆船,從呂宋島出發, 避開占領台灣西南部的荷蘭人,沿東海岸北 上;1626年5月4日,抵達北台灣三貂角。

那時後,當地的居民是巴賽族(Basay), 主要分布於現在澳底、基隆和平島、金包 里、淡水、桃園一帶。1626年5月12日,在 大雞籠嶼登陸,便在該地建築「聖救主城」 (Castillo San Salvador,或譯聖撒爾瓦多城) 並設置砲台;堡建成之日,也就是西班牙宣 布占領此地之時。

教會來台初始 禮儀引人歸依

隨著一名漢人的出現,他是來自菲律賓 的教徒,來到台灣與當地原住民姑娘結婚生 子,他帶著妻兒來找神父辦告解,並請神父 為孩子們付洗。神父當再原住民面前,慎重 地舉行聖洗聖事,儀式莊嚴隆重,不少人深 受感動,自此勸化不少原住民奉教。由於馬 蒂內神父通曉漢語,因此也向漢人傳教。

道明會以基隆為起點,擴展到淡水與台 北,進而沿伸到宜蘭;教友日增,道明會神 父們便在社寮島興建全台第一座聖堂「諸聖 堂」(Todos los Santos)。1642年,西班牙 敗給荷蘭而撤軍,道明會士悉數撤離,傳教 事業中止。

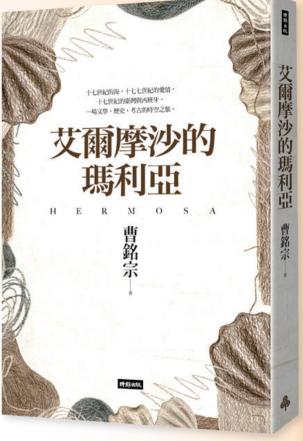
自2011年起,我國中央研究院與西班牙學 者組成考古團隊,在和平島進行古蹟遺址挖 掘,已挖掘出這座教堂牆基及墓區,共有10、 20具墓葬,挖掘出呈祈禱狀的人體遺骨,部 分已確定是歐洲人,另有十字架、皮帶扣及 火繩槍子彈等文物。

曹先生的小說就是在這樣的時代背景, 發展出男主角若望與女主角「瑪利亞女孩」 ——雨蘭 (原住民女孩) 的愛情故事。透過 18封信,一方面書寫若望對雨蘭的愛,一方 面也呈現西班牙殖民北台灣與道明會來台福 傳的歷史,可以說是一部結合歷史與文學的 作品。

宣揚天主是愛 點燃星星野火

小說《艾爾摩沙的瑪利亞》中提 到的18封信,是男主角若望駐守雞籠 時,一年寄一封信回家,描述若望與 道明會十在北台灣的生活故事。

《艾爾摩沙的瑪利亞》中的第一封 信,1626年5月16日從雞籠寄出,寫若 望隨西班牙的船隊來到雞籠,舉行占 領儀式時,船艦上炮聲齊鳴,轟隆作 響,當地原住民嚇得紛紛逃避。隨軍 而來的 道明會十的其中四位傳教士,



在已卸任會長職的馬蒂內神父的率領之下, 找到躲避的原住民,並和他們懇談,表明和 平傳播福音的心意。原民在傳教士親切與誠 懇的勸導下再度回到原居地。

若望看到一位手捧百合的小女孩時,想 著:「我在艾爾摩沙看到聖母小時候的『瑪 利亞女孩』。」(即女主角雨蘭小時候)最後 一封信是1642年10月20日自巴達維亞寄出, 當時西班牙遭荷蘭擊敗,擔任護理工作的雨 蘭遭砲火炸死,若望成為階下囚,正被遣返 西班牙。若望寫著:「當時,戰爭還未結束, 我擔心有太多變數,決定馬上讓雨蘭安葬在 諸聖堂的墓園。我給她的愛情信物金十字架 項鍊,就讓她帶去天堂。」「雨蘭最初給我 的印象就是『瑪利亞女孩』,而我卻在不知 不覺中愛上了她, ……然而, 當雨蘭安息主 懷,我才知道,原來雨蘭真的是聖母瑪利亞 的化身,……雨蘭說耶穌教我們不要當法利 塞人,生命不要葬送在沒有意義的教條,是 的,生命應該用來做更有意義的事。」

曹銘宗在小說的結尾寫到:「考古隊挖掘 出一名原住民女性的遺骸,在胸前掛著金十 架項鍊。」雨蘭死了,她的死催化若望成為 神父與醫師,到海外偏鄉,醫治無數人的身 (下期待續) 體與心靈。



▲基隆和平島聖薩爾瓦多城模型(圖片取自維基百科)

心靈加油站140: 互敬互愛

午輕人是朝氣蓬勃的,滿懷雄心大志, 想要多方嘗試,因為他們不感到滿足, 他們還在繼續尋找,而總有一天會找到。哪 位年輕人不好奇?勇於嘗試新奇的一切,才 能稱得上現代年輕人,然而父母常常大驚小 怪,一見他們耍出新花樣,就驚慌得以為他 們變壞。

父母會因為滿意目前自己的生活狀況,因 而肯定自己過去的生命歷程,所以會複製經 驗來教導孩子,以為這樣就萬無一失。然而, 父母更要知道,子女們有創造的力量,父母 應該高興,誰不冀望青出於藍而勝於藍?

年輕人的思想觀念、教育程度,都要比上 一代進步。愚忠愚孝的時代早已過去,若父 母過分嘮叨,處處限制年輕人的發展,上下 兩代的距離會越拉愈遠,甚至遠走高飛。

■策畫·圖片提供/真理電台 文/聖母聖心會



新的創造多半是好的,上一代應該給孩 子們機會發揮。只要父母用 「愛」來對待子女,而年輕人 以「敬」來尊重父母,兩代距 離自然不會太遠。





■策畫/上智文化事業



溫柔並不是弱者的德行; 卻是心靈的力量和照顧他人的能力, 懷著惻隱之心,對他人真正開放, 而且有能力去愛人。 我們不應該害怕良善與溫柔。



化是上千年的沉澱,改變非常緩慢,中國 如果不是受到列強的侵略,打開了封閉 的大門,今天或許仍然像清朝末年一樣落後, 就像在亞瑪遜叢林裡還有一些部落是不穿衣服 的,這就是文化!沒有對錯,只是適者生存。美 洲的印第安人在沒有白人的時候,可以安逸地 生活在大平原上,台灣的原住民也是一樣,但 是當有外來挑戰的時候,在「優勝劣敗、適者 生存」的自然法則下,就有所突破而得到相當 大的轉變了。

每個文化都有好的一面和糟粕的一面,適應 環境的需要是最重要的,自然法則就是優勝劣 敗、適者生存。時代的巨輪總是緩慢前行,不 符合時代潮流的就會被時代的巨輪碾過,前方 永遠是新的挑戰!被淘汰的一方,不要埋怨别 人恃強欺弱,要避免挨打不是復仇或是抱怨, 而是要改變自己落後的狀態,自立自強起來, 否則復仇、抱怨都是毫無意義的。

要如何才能改變落後的狀態呢?一個人力氣 再大,也無法把自己提起來,一個相較落後的

文化,在沒有外力介入的情况下,也無法改變 自己的狀態。如果覺查自己的落後,就要想辦 法主動融入先進文化的優點,才不會被淘汰, 這不是不可能,日本明治維新就是一個很好的 例子。然而,大多數的文化經常會拒絕改變, 不求新求變,就難免面臨被淘汰的命運。

中華文明有其優良的一面,但是也有其不適 應時代的一面,看歷史,要越宏觀越好,理性 面對,歷史沒有對錯,反映的是蜿蜒曲折的過 程,從這些過程中,歸納出可以改進之處,然 後往前看,這是智慧。糾結於過去誰對誰錯, 對於未來並沒有幫助。

文化在每一個母胎中就開始孕育和傳承, 中國、日本、香港、越南、台灣、韓國、新加 坡……都是受到儒家文化影響的地方,儒家 文化是大陸型農業文明的背景,重權威、重集 體,不重個體獨立和創新。西方文化是海洋文 明的根,重冒險、獨立、創新,正好彌補儒家文 化的不足,這兩種文化激盪影響的地方,在新 時代裡都有很好的表現。

全世界的文化都因著時代環境的改變,交通 的便利,彼此都在衝突中交融著,產生很多的 抗爭,因為大家都不願改變自己,最後強者留 下,弱者淘汰。在這樣的大時代背景下,有著 兩千年歷史的基督文化,到底扮演著什麼樣的 角色呢?

基督信仰是非常奇妙的一股力量,在人類歷 史的長流中,從一股涓涓細流,1個10幾人的團 體,逐漸發展成為25億人口的團體,佔世界人 口的3分之1,這個基督徒團體本著相同的《聖 經》,有著相同的信仰和價值觀,可以說是世 界上最大的一個人類團體。

為什麼會這樣呢?是什麼力量把基督徒凝聚 在一起呢?

基督文化是一種「愛」的文化,愛的力量看 似柔弱,却無比剛強,基督徒歷經各種磨難壓 迫而越來越強壯,因為,愛是全宇宙共通的語 言,沒有愛一切都不存在,有的基督徒因為受 壓迫而四處遷徙,因為四處遷徙,也把基督信 仰帶到了各個文化當中,有的基督徒因為信仰 力量的催迫,主動地把基督文化傳播出去。

文化沒有強弱和對錯,而是適者生存,基督 文化能自然地融入各個文化中,不因為武力強 大,而是基督願意為拯救人類,犧牲自己在十 字架上的大愛,融化了各個拒絕改變的文化。

愛是基督文化的奧秘,基督文化進入大部分 的文化,都曾受到很多的迫害,但是經過長時 間的迫害之後,都必會征服所在的文化,然後 大放光芒!愛是永恆不變的真理,不論在任何 文化中,都能彌補各文化的不足。

天主的計畫奇妙莫測,為何要經過這麼蜿蜒 曲折的道路,讓人類獲得救恩,只有天主才知 道,我們除了感恩,還是感恩,除了喜樂,還是 喜樂,因為從基督身上,我們看到了天主圓滿 的愛,看到了人類最終的希望!



主顯節後星期六

■文/曾慶導神父(小德蘭福傳之友指導神師)

讀經:若望一書5:14-21 福音:聖若望福音3:22-30



耶穌基督+

這天是聖誕期的最後一天,在福音裡我們 又讀到若翰洗者。若翰是將臨期人物,他是 主耶穌的前驅,準備主耶穌的來臨。現在主 耶穌出現了,若翰很高興地說:「祂應該興 盛,我應該衰微。」

這一句話使我們想起在教會的禮儀年曆裡,很有意思的,聖誕節是在我們民間氣節的冬至後,冬至是日光照最少的一天,從冬至開始,日光就漸漸增加,象徵了耶穌的逐漸興盛;相反地,若翰的誕辰是6月24日,在氣節的夏至後幾天,夏至是日光最多的一

天,從夏至開始,日光就漸漸減少,象徵了若翰的逐漸衰微退隱。

若翰的謙遜應該是我們每個人的榜樣。很可惜,我們每人都要爭第一,爭坐高位,爭得到光榮,爭作秀,還常常爭得頭破血流,團體分崩離析。我們多麼應該學習若翰,讓耶穌成為門徒們心中的第一;因為若翰知道,門徒們如果按照耶穌的旨意去做,跟隨耶穌而非跟隨他自己,對門徒們才是最好的。作為小德蘭福傳之友,我們也要努力學習小德蘭謙遜的「小」的精神,學習若翰樂意讓位給耶穌的精神。

我們自己其實真的很「微小」的,甚至不知道什麼為我們才是真正的好,所以如果 我們按自己的旨意祈求的話,天主不一定答 應。按耶穌的旨意祈求,祂必俯聽我們,因 為耶穌的旨意沒有別的,一定是真正得為我 們好,讓我們得到真正的幸福。就像有智慧 的好父母對子女的旨意一樣。

若翰今天可以像聖保祿宗徒說一樣的話: 「這場好仗,我已打完!」(弟後4:7)等待 他的是主耶穌要給他的天上榮冠!若翰在世 時是主耶穌的先行者,在天上他是主耶穌的 座上賓。



经命的意義

文/李秀華(生命之母團體)

月「見的好友,很高興互打招呼,原本打算先專注於課程,課餘時間再找她聊聊。沒想到接下來兩天,就再也沒看到她了。幸好,回到家收到她傳來的Line說:「真抱歉!我臨時先離開了靈修中心,因為病情嚴重影響,無法待下去。我在回家的路上,無法控制的眼淚直流,也無法上前與妳道別!近來病情嚴重影響我的生活,雖然祈禱天主,也一直服用藥物,但這兩個月狀況越加嚴重了!很高興那天看到妳,但無法當場向妳誠實說我這陣子狀況不好,只能強顏歡笑,心中憂悶不已,很難三言兩語說清楚自己的狀況!請妳見諒!求上主醫治我創傷的心與軟弱的情緒、生理的狀況!我會努力站起來!拜託妳為我祈禱!謝謝妳!」

我回她說:「謝謝妳的分享,這些日子妳受苦了,祈求主耶穌安慰治癒妳!真是抱歉,沒能分擔到妳的痛苦,但一定為妳代禱!相信好天主和聖母會緊緊陪伴你走向康復之道!我也會求真福瑪利尤震神父為妳及你的家人的需要代禱!請雙眼仰望主耶穌,信賴祂並打開心門,讓祂愛喔!」

她回覆說:「我心中請求真福瑪利尤震神父為我代禱之後,心中想起2017年在妳帶領的一次團體避靜時,買的一本瑪利尤震神父的書《聖神的吹拂》。我重新拿來閱讀。這段憂悶的時間,我一直在想,活著的意義是什麼?今天書的封面給了回應!謝謝妳!」她拍下了《聖神的吹拂》封面傳給我看,封面上瑪利尤震神父那幾句話真是鏗鏘有力:「我們生命的意義就是:尋求天主,找到祂,與祂交往,然

後將祂帶給世人。把祂扶上我們的坐騎,包紮好眾人的傷口,以我們的祈禱和全面犧牲,將他們帶向天主……如果他們感到飢與渴,我們就給他們吃的、喝的……如果他們在心靈上感到飢與渴,我們就給他們天主。」

我的朋友又接著寫說:「生命的意義是什麼?我憂鬱得找不到,甚至覺得活著沒意義!今天晚上我忽然想起這本書!真是感謝天主!謝謝妳的鼓勵,我會努力的凝視天主,尋求祂,在祂內才有真的平安喜樂幸福。我祈求天主聖神帶領我尋求上主,讓我在主內靜下心來靜心靜禱。」

真是感謝好天主!我相當感動她在這麼短的時間內已找到答案,當然還要在生活中繼續實踐出來,深深祝福我這位好友!

在五彩繽紛的世界裡,高科技和優渥的經濟看似能帶給我們幸福;然而,事實上並非如此。有不少人被世俗潮流的價值觀衝擊,找不到生命的目標和方向。1958年,瑪利尤震神父就敏銳地感受到這個問題的重要:「我們當代的人渴望天主如飢似渴。這種對天主的饑渴,我們不僅在他們的靈魂感覺得到:在他們的眼神裡感覺得到,尤其在對他們談論時,在全體聽眾的表情上看得到。你我都清楚,他們向我們要的是什麼?就是給他們講天主。」(《聖神的吹拂》頁5)

的確,聖教會在5年前將真福瑪利尤震神父 列為真福品,實在有重大的意義,他的言行和 著作為現代的人意義非凡,他強調整合靜觀 與行動的重要性,並鼓勵人人可以靜觀,人人 可以與天主有親密的關係;無論何種身分或投 身什麼工作,唯有與天主緊密結合,才能成為 天主得心應手的使徒。只要有渴望,我們在找 尋時,天主一定不會讓我們失望。因此他說: 「我們邁向天主的腳步不僅出於我們超性的能力,出於我們的聖洗聖寵;也出自我們人的全心、全靈。我們人的全部能量,即使是感性能量,也能對超性行為做出貢獻。天主化的人就是這樣邁向自己的終向,邁向聖德的高峰。」 (《聖神的吹拂》頁65)

如何達到生命最完美的終極意義呢?瑪利 尤震神父一針見血地指出:「人的成全,基督 徒的成全,就在於他邁向天主,這終極目標需 要運用他全部的官能,全部的精力在各方面展 開行動,邁向天主。要到達終點的是整個人, 毫無保留地尋求天主,找到祂,與祂建立關 係;……竭盡全力,善用聖寵,活出我們在聖 三內的生活。」(《聖神的吹拂》頁65-66)

真福瑪利尤**家神**父 晉鐸與入會百年

2022年2月4日(五)和2月24日(四),分別是真福瑪利尤震神父晉鐸和進入加爾默羅會100周年紀念日;台灣生命之母團體於3月5日(六),將在台中曉明女中至愛樓的國際會議廳,舉行紀念講座分享,歡迎各位蒞臨參加這場心靈饗宴!

願一切光榮天主!

▶歡迎上網,可以更加 瞭解生命之母團體。







▲耶穌孝女會歡慶150周年,於古亭耶穌聖心堂舉行感恩聖祭,鍾安住總主教(右)主禮, 裴育聖神父襄禮,15位神長共祭,全體參禮者 虔心齊慶,歡喜合影。

耶稣者女會150會慶神恩活現有愛偕行



■文·圖/耶穌孝女會

我們的會祖耶穌瑪利亞甘第達(M. Cándida María de Jesús)修女,1845年出生於西班牙北部,家貧、文盲,自少女時期即全心服膺「我,只為天主」心志,婉拒可改善家貧的婚事;建立耶穌孝女會,終生為事主愛人奔走,1912年安息主懷。

耶穌孝女們成就甘第達修女聖願,1911年遠赴巴西,開啟歐洲以外的教育事業;1931年到中國,1932年到阿根廷,1932年到菲律賓,1951年到日本,1952年到義大利,1955年到多明尼加,1959年到玻利維亞,1966年到哥倫比亞,1984年到委內瑞拉,1994年到古巴,2000年到莫三比克,2003年到泰國難民營,2006年到孟加拉,2009赴烏拉圭,2012年到越南,2015-2020年在緬甸難民營,2006年到高市。

上甘第達成長過程所處的時代,大環境和 **上**家庭基督化信仰陶冶了她對天主和聖母的信賴——「完全依靠天主吧!將一切放在祂 手中,祂知道什麼為我們更有益」、「我不依 靠自己,我把我的全部希望託付於妳,我極親 愛的母親」,以及童年時對聖依納爵態像說: 「我的聖人,我要做你那本書上所寫的」。這 份熱誠推動她,即使離鄉背井,為幫忙家計而 尋找幫傭家庭,以每天能讓她參與彌撒為首 選。工作餘暇的祈禱生活,使她益愈堅強「信 德,信德,活潑的信德」,同時挪出部份薪資 買食物與窮人分享,她相信「我們對天主越慷 慨大方,天主也會對我們慷慨大方」。

1869年4月2日,24歲的她,在祈禱中體悟到天主的聲息,要她改名為「耶穌瑪利亞甘第達」(Cándida María de Jesús),並創立一女修會,名為「耶穌孝女會」(Hijas de Jesús);遠離故鄉到文化古城薩拉孟加,租了一間簡陋的房子開始了她的修會。前往更需要我們辦學及能推動天主的光榮和近人神益的百姓中去履行職務。

一位目不識丁的少女,要投身於信德教育, 這事怎能成就?然而,「天主給了誰渴望,也 必給她恩寵和力量」。

感謝天主的巧妙計畫,讓耶穌會士艾朗神 父(Miguel San José Herranz)因內戰而回到家 鄉,也與她有從事信德教育的相同渴望,便利 用她幫傭工作之餘,教導她讀寫、算數以及拉 丁文,輔導她更深地認識天主 ……。

在艾朗神父的教導和輔導下,甘第達偕同 另5位同樣希望為教育服務的女孩,於1871 年12月8日,在無玷童貞瑪利亞的庇護和特殊 照顧下,於西班牙的文化古城——撒拉曼加 (Salamanca),開始「耶穌孝女會」最初的團 體,一起尋找「要做夭主要我做的」並回應這 承行主旨的使命。

1874至1909年,修女們走遍西班牙各地,投身基督化的教育使命,共創辦了9所學校;1901年7月30日核准為宗座立案的修會。

天主所要的,往往伴同著種種考驗,她常說:「完全依靠天主吧!將一切放在祂手中, 祂知道什麼為我們更有益。天主要的就是這樣 的信靠吧!」她常鼓勵後輩:「我們該有一顆 慷慨大方,只為天主的心。」

聖甘第達與歷代的英雄豪傑一樣,經歷無數的困難考驗之後,她留下的經典名言是:「不論在任何地方,我們都會遇到十字架,所有的十字架都幫助我們聖化自己。」聖甘第達修女的渴望:「世界為我的福傳心願太小了,我要到世界的盡頭去尋找人靈。」

創會40年後,1911年受巴西主教的邀請前往 展開福傳工作。60年後,1931年耶穌孝女會修 女到達了中國的安徽與北京。

1953年10月2日最後5位修女被驅逐出境,由 上海抵達台灣,首先在新竹縣竹東鎮參與本堂 傳教工作,開創聖心幼稚園、診所,不久成立 女子工藝所,為訓練女青年,教以刺繡縫紉和 其他手工藝,也為弱勢團體服務,尤其是教他 們怎樣處世為人,提升他們的生活品質。

1961年開辦上智小學,教育當地兒童。1954年9月到了台北青田街會院,並在台北開辦明德大專女生宿舍,與教育夥伴們分享使命和神恩;修女們陸續在各大學教授西班牙語、英語及人生哲學。輔導基督生活團、大專同學會與聖體軍。為成人、兒童講授天主教教義,準備成人領洗和兒童初領聖體;同時也為孤苦零丁的老人和痲瘋病人服務、在台北內湖接辦達人女中。在高雄教區從事堂區牧靈,社會服務,青年牧靈及職工青年輔導工作。

150年後的今日,在西班牙、義大利,中南美洲各國、非洲的莫三比克、亞州菲律賓、日本、泰國、孟加拉、中國、台灣都有耶穌孝女會的足跡。今天我們慶祝創會150年是為了感恩,因為「我們的一切所有都是天主的恩賜,應將我們的生命與愛情,及其他一切奉獻給祂。」聖甘第達這樣說過。

2010年,甘第達修女敬天愛人的美德,恩澤 群生,受到世人的肯定。在羅馬梵蒂岡舉行宣 聖大典,向大家宣告她成為值得我們尊敬與效 法的典範。

願無玷聖母以她的氅衣護佑我們,肖似會 祖「做天主所要的」,繼續幫助我們讓神恩活 現,分享同行。

(文轉21版)



▲耶穌孝女會全體與參與150周年慶的神長們歡喜合影

(文接20版)

尤崇堅修女:每個人的聖召經驗都很奇妙, 我本來沒有任何宗教信仰,有位高中同學邀請 我去參加子夜彌撒。我在好奇心驅使下,和她 去了教堂、彌撒中很多儀式對我都很陌生、其 中最引起我注意的是:神父舉起白色麵餅時, 大家同時跪下,那虔誠的神情,安靜肅穆的氣 氛,我腦子裡一個問號接著一個問號:這是什 麼?為什麼?

於是我參加慕道,領了洗,3年後,我決定進 修會,和修女們一起生活非常愉快;我看到她 們那麼快樂,犧牲自己為別人服務,我也要和 她們一樣,但父母親反對,我表明心意後,偷 偷帶著小包袱就進了修院,從此我就在耶穌孝 女會了。如今過了60多年,我沒有後悔過,雖 然經歷一些痛苦與難關,但天主都幫助我一一 克服了。讚美聖神的奇妙,感謝天主!

劉寶拉修女:大家好!我是來自對岸的修 女,很感動也很榮幸能參加這次修會150年的 慶典。分享一個小祕密,其實剛開始進修會只 是想當修女,穿著漂亮會衣,並沒有要全心跟 隨耶穌。可是結果不但沒有穿上漂亮會衣,反 而還緊緊跟隨了被釘死在十字架上的耶穌!

有姊妹問我:「妳後悔過嗎?」嗯!好問題! 我從來沒有想後悔過,也從沒後悔過!就這樣 一步一步的朝著會祖的「我只為天主!」前進! 謝謝大家!

劉秀燕修女:剛進修會時,印象深刻的觀念 之一就是待命的精神,當時腦子裡有一個鮮 明的圖像:一個行李箱。沒想到這成了真實經 驗,隨時準備好出發,去需要我的地方。對天 主的信靠,接受挑戰,是我跟隨耶穌的喜悅。

陳依納爵修女: 我來自南方, 從未想過要加 入耶穌孝女會,只是在一個很偶然的機會中, 認識耶穌孝女會的一位修女,迷迷糊糊就加入 了這個行列。

在修會裡最讓我驚奇的是天主的奇妙化工, 讓一位原本膽小如鼠的人,變得無所畏懼,並 且見到生人都感到羞澀的我,現在到世界各地 廣結好友。並在團體的姊妹中體驗到天主的愛 與寬恕,在答覆修會所派遣的使命中經驗到天 主的美妙與良善,若想尋找這樣一位驚奇美妙 的「主」,請來吧!

金玲修女: 我的聖召來自「天主是愛」(若 一4:16),在耶穌孝女會,在聖甘第達神恩裡 我找到了,並領受到了孝愛、友愛與天主是愛 的最珍貴禮物。

在修道過程中,結交了許多朋友,這些年來 親眼見到、聽到朋友們的人生故事,他們認識 相信耶穌,選擇祂成為他們的救主,生命有了 蛻變,有了方向和成長,能陪伴不同朋友們經 歷這一切,是一件很快樂有意義的事,覺得被 肯定。會鼓勵著我繼續尋找愛、獲取愛、心甘 情願地付出愛,在愛中與天主合一,是奉獻生 活深處動力的來源,相當的感恩,越來越經驗 到是一種最好和最美的祝福。

蔡慈芬修女: 我從參加大專同學會開始,認 識耶穌孝女會的修女們,我以前沒有看過這樣 「穿著牛仔褲、彈吉他唱歌,和青年一起玩、 開懷大笑的修女」;修女們陪伴我許多年,從 學生時期到校園使徒,以及之後我工作的階 段,幫助我分辨,找到天主要我走的路。

會祖甘第達修女的純樸和對天主的信賴深 深地吸引我,她目不識丁、很貧窮,卻不看自 己的有限,仰望天父,相信天父,勇敢地回應 天主對她好大的邀請。我不是很有自信,但會 祖的勇敢讓我感動,我最喜歡甘第達修女說 的:「誰給你渴望,誰就給你恩寵和力量去完 成。」這鼓舞我追隨「貧窮的耶穌」,讓我也不 看自己,全心信賴天父。

感謝天主150年對我們修會的照顧,我現在 是耶穌孝女的一份子,也是大專同學會副總輔

導,我希望將這一份「陪伴的愛」,分享給更 多的青年們,幫助青年發現心中的渴望,勇敢 回應天主的邀請,也好希望有更多的青年來和 我們同行。

年竹蘭修女: 我是草地修女年竹蘭, 當過 軍訓教官6年,入會36年!前面3年培育時間不 算,我實屬本會33年!修道生活,傳教生活如 人飲水,冷暖自知!我感謝天主,我覺得我現 在是幸福的!我也祝大家有一個幸福的、翕合 天主旨意的人生!

Maria han修女:我是來自遼闊草原上的一位 耶穌孝女,當時是因為耶穌孝女的修女吸引了 我,因為她們讀懂了我的心靈,從此我就踏入 了耶穌孝女的門檻,繼承了耶穌孝女的後塵, 以孝愛,友愛活出福音的勸域。

陳欣怡(友人分享):耶穌孝女會對我來 說,給了我很重要的三個禮物:

第一個禮物是**信仰**,在達人女中國中高中 6年的時間,認識了鍾蔚玲修女、大吳小吳修 女、楊修女、陳修女,讓我也認識了耶穌,慕 道領洗,加入教會的大家庭。

第二個禮物是關懷,在大專同學會活動的時 期,認識了馬桂枝修女、傅世英修女、李念平 修女、徐曉明修女、張起鳳修女、還有回歸天 家的涂惠瑤修女、賈玫瑰修女……等等,她們 總是關懷年輕人的需要,陪伴年輕人。

第三個禮物是熱情,我隔了10多年後重回教 會內,在耶穌會資發室工作,跟著修女讀經分 享,還有做5周及8周的祈禱合一祈禱,加上認 識20多年,在3年前發終身願的慈芬修女與雯 **菁修女**,更是一起工作、福傳的好夥伴。在她 們身上我看到生命的熱情、對耶穌基督的熱 情、對工作的熱情。

謝謝耶穌孝女會把最珍貴的禮物——耶穌, 送給了我,希望有越來越多的人更認識耶穌的 愛與希望!



▲會長及修女們獻上感恩





▲朴正煥神父與蔡慈芬修女陪伴青年
▲巴明志神父陪伴修女和團體姊妹們



▲年竹蘭修女始終微笑鼓 勵同會姊妹與教友們



▲陳欣怡姊妹(左)參加信 仰陶成營和鍾蔚玲修女合影



主肉相逢

■文·圖/天主教友誼教友中心

天主教友誼教友中心服務未婚職青教友,希望主內弟兄姊妹能在教會中找到相同信仰的對象,建立幸福的基督化家庭。為此成立愛在加納,呼籲並推動主內聯姻,至今已促成許多佳偶。新的一年,希望教會青年能找到理想的終身伴侶。

1 代人結婚,或許「門當戶對」已不再如以 往重要;然而試想:「在信仰上,我們需 要門當戶對嗎?」

當我們在選擇伴侶時,良好的溝通固然重要;然而,價值觀更是成功婚姻之重要考量。的確,每個人的家庭成長背景、生活方式、對金錢的觀念、處世態度……皆不相同,無形中塑造我們的價值觀。尤其對於基督徒而言,宗教信仰是我們生活的具體實踐,決定了我們的言行、思維模式,乃至生活中的一切大小事。雖非攸關是非對錯,只是雙方價值觀的差異;差異愈小,在面對決擇時,較易取得共識。

我們每人都扮演不同角色,每天都要面對不同的抉擇。當身為丈夫/妻子、父親/母親、子女的我們,要做一個關鍵性決定時,依循的準則就是自己的價值觀。

婚姻中每個重要的抉擇,都需經過夫妻彼此 討論,若兩人擁有相同宗教信仰,代表有較相 近的價值觀,因此,在婚姻生活中,有相同的 宗教信仰,至關重要。倘若夫妻信仰不同,會 有觀念的差異,易造成婚姻的衝突,靈性生命的感受與收穫,也不容易與對方分享。

教宗方濟各在《愛的喜樂》勸諭說:「基督信仰的夫婦為彼此而言……是天主聖愛的反映;這愛藉著說話、目光、援助、撫摸和擁抱,給對方安慰。為此,願意組織家庭,就是鼓起勇氣參與天主的夢想,與祂一同築夢、一同建立、一同營造歷史,建立一個沒有人會感到孤單的世界。」當兩人共同建立的家庭以基督為中心,祂會照亮整個家庭生活。

夫妻擁有一致的信仰,可以一起來到生活的 主面前,向祂訴說我們的憂慮,為家庭的需要 祈禱,為正在面對困難的人轉禱,祈求祂幫助 我們去愛,為生命和各種美好的事物感恩。

您認同信仰上的門當戶對嗎?「求主依照祂豐富的光榮,藉著祂的聖神,以大能堅固你們內在的人,並使基督因著你們的信德,住在你們心中,叫你們在愛德上根深蒂固,同眾聖徒領悟基督的愛是怎樣的廣、寬、高、深,叫你們充滿天主的一切富裕。」(弗3:16-19)阿們。



▲夫妻擁有相同宗教信仰,藉由婚配聖事的祝福,共同編織未來,是天主聖愛的顯現。

【因著主愛,與你相遇】未婚聯誼

主題可多元選擇,自然互動,真誠分享 * 分享你我他:給愛談天、愛美食的你

*一起看微電影:給愛賞片的你

* SHOW 出你的塔冷通:給多才多藝的你邀請天主教未婚青年,男生 30-42 歲、

女生 28-40 歲

時間:1月8日(六) 10:00-16:00

地點:台北天主教

教友中心

詳洽:LINE ID: LOVECANA2015

●数迎報名

▲歡迎報名 愛在加納聯 誼活動。



厄瑪烏與主同行



▲青年使徒們一路從奮起湖爬山至大凍山,山頂視野開闊,臉上洋溢愉悅笑容。

主厂冠肺炎疫情對福傳工作影響巨大,許多早已規畫好的活動,都被迫暫停。2021年末時,疫情趨緩,青年使徒得以舉辦此次兩天一夜的登山活動。

大凍山是小百岳之一。此次爬山,從奮起湖 出發至大凍山頂。我們先在奮起湖天使堂留 宿,並一起讀《聖經》中厄瑪烏兩位門徒的故 事,也與團隊一起共融,更加了解此趟行程的 意義。我們如厄馬烏兩位門徒,互相扶持,與 主同行。

我們在清晨微光中出發,空氣冷冽使頭腦瞬間清醒。山上空氣清新,藍天綠樹,在登山道路上與夥伴們同行,一起體驗天主創造萬物。

我舉我目向聖山瞻望,我的救助要來自何方? 我的救助來自上主,祂創造了天地宇宙。(詠121:1-2)

■文·圖/SVD台灣青年使徒辦公室

這次行程大家收穫滿滿,有人找回自己與天主的親密,有人在釋放生活壓力,也有人憶起與家人登山的點滴,我們都感受到天主就在身邊。不論是與天主的互動,或是自我心靈的充電,都是這趟旅程寶貴的禮物。以下是參與者的心得分享。

德容因這次大凍山,喚起她與家人的回憶:

上一次爬大凍山是國小五年級,那次是家庭出遊,外婆也一起去,她沒體力,所以和媽媽待在附近茶行品茶,我們這些孩子就跟著爸爸、舅舅們攻頂。小時候的我們只想著趕快爬完,無心留意風景。

這次叔寬邀約我來爬大凍山,心想好久沒去, 聽說觀景台也已改建,就滿心期待地報名。這次 爬山是疫情後SVD的第一個面對面活動。爬山前 的共融活動讓彼此熟悉。疫情下心靈的不安定, 也藉著天主的雙手給了我安全感。

爬山的前一晚,看到小教堂屋頂上的十字架 依舊亮著,不禁驚嘆:哇!天主祢一直都在。我 就像厄馬烏的門徒那樣蒙蔽雙眼,天主一直都 在,我卻常常因為種種因素拒天主於門外,原 來祂一直在原地張開著手要擁抱我。

弈閔在欣賞美景中,體驗到天主的慈愛: 藉由這次活動放下手邊忙碌的生活,與相識 已久的朋友們聚集在奮起湖天主堂一起祈禱、 吃飯、登山,以及分享近況。

登山時,我們互相加油打氣,起初在登山口時天氣陰暗濕冷,步道更是因為樹根盤根錯節,不易行走,但我們一步一腳印地慢慢走,最後抵達景觀台時,山脈稜線起伏綿延,天空萬里無雲,與在登山口的天氣完全不同。感謝天主讓這次活動平安順利結束。

廷羽感受到山裡的寧靜和信仰對她的幫助:

有時急著跟上別人腳步,卻打亂了自己的步調,照著自己速度最輕鬆舒服。感受山林跟自己的心靈,提醒自己歇息後再繼續!神父也會關心大家的狀況,就像厄瑪鳥故事中的耶穌一樣,陪伴在大家身邊。這次奮起湖大凍山的行程,讓我收穫滿滿,每次攻頂就多了一項成就,也吸收滿滿的芬多精,帶著森林滿滿的能量,繼續回到日常生活繼續努力。

生活經常會遇到無數的困難和挫折,也會因 為俗事的煩擾,疫情的動盪,一點一點耗盡自 己的能量與熱忱,就如同登山的上坡段亦感到 疲累、頓挫,不過就如同厄瑪烏門徒的故事一 般,不要忘記天主就在眼前看顧守護著我們, 再努力一下,適時為自己充電打氣,美好的風 景,就在旅途終點等待我們。



■文·圖/鄭美芝(台南中華聖母主教座堂傳協會副主席)

➡.近電視中有一個廣告,記者採訪路人「你 耳又今天做了好事嗎?」身為基督徒的我們, 是否每天活出愛,並以愛生活?

「凡你們對我這些最小兄弟所做的,就是對 我做的。」(瑪25:40)是我們在彌撒中經常唱 的歌曲,更是神長們經常勉勵的話語。「瑪利 亞就在那幾日動身趕往山區」(路1:39)也經 常出現在腦海中。教宗在三鐘經祈禱活動中指 出,要以信心和快樂的步伐急速去幫助近人, 以聖母瑪利亞為榜樣,走完聖誕節之前最後一 段旅程。我願意,但是「山區」在哪裡?

兩千多年前,小耶穌誕生於白冷(伯利恆) 的馬槽中,不是舒適、溫暖的家、沒有眾多親 友圍繞祝福、歡迎。台南地區哪裡最像這情境 呢?於是,找到了位於學甲,為重度身心障礙 幼兒服務的伯利恆兒童發展中心,這裡的幼兒 因為受障礙的限制,大多如同剛出生的柔弱小 耶穌,沒有眾多親友的祝福、歡迎。

瑪利諾會的甘惠忠神父生前致力於身心障 礙幼兒的融合教育,要讓所有的小朋友們一起 生活、一起玩樂。因為幼兒生活的任務就是玩 樂!可是大部分玩具的開關、按鍵都不適合他 們抬不起的手、張不開的拳頭;加上在家長、

老師的期待中,他們 的生活充滿了各式各 樣的痛苦復健,能帶 來歡喜的、玩樂的時 間、材料實在太少!這 些弱小、缺乏祝福的 孩子,正如小耶穌,需 要世人的協助與祝福!

於是,我訪問老師,逐一深入地了解每個幼 兒的興趣與需要後,展開1個多月的製作期。在 聖神的帶領下,不但勇敢突破我最害怕的電線, 聖神「神來一筆」的讓我想出簡單的材料與方式 做開關,更結合教授、學長姊、學弟妹的團隊合 作,為伯利恆14位重度身心障礙的幼兒製作了 15項量身打造、兼具有教育與復健功能、充滿聲 光驚喜的玩具禮物。

帶去的禮物不但具有強力的聲光吸引作用, 更能讓幼兒直接控制開關。「最小的要成為最 大的」(路22:26),所以,點燈是由最弱小的 幼兒動手。禮物包含3D列印小恐龍、雷射切 割拼圖、音樂盒、卡通玩偶之外,有幼兒能控 制閃亮的聖誕樹、將臨圈、小鹿,還有搖桿式 控制恐龍。當逐一送禮物時,幼兒被吸引的眼



▲為伯利恆的慢飛天使量身打造可愛又適用的玩具,充滿深意,

神、微笑的嘴、驚喜的神情、開心的表情、用 力的點頭、全神貫注的投入其中……,這些畫 面,讓在場的人都為之動容!

在製作玩具時,非教友的教授與學長姊、學 弟妹都覺得,能為伯利恆的慢飛天使製作玩具 是件充滿意義的事而共襄盛舉。在送禮物後, 大家都紛紛表示,多年的聖誕節未能如此充滿 期待、充滿喜樂。

送禮後,我終於可以在自己家裡所布置的馬 槽,安靜地祈禱:快來至聖默西亞。願我們的 努力能受小耶穌的悅納,也願我們的善工能成 為小耶穌馬槽中柔軟的麥稈,迎接祂的來臨。

聖誕期不只是天主教友的聖誕期,我們要努 力、更具體的把愛傳給最弱小的人,也邀請身 邊的人一起行善工,讓更多人擁有充滿恩典!

領域中的教理講授 本地化的重要性

■文/高應珍(台南中華聖母主教座堂教友) 圖/主日學發展協會

加台南教區主日學發展協會所舉辦的 ──「溝通領域中的教理講授——信仰本地 化的重要性」研習會,協會邀請林俊雄講師專 題演講,林老師謙虛表示很高興有機會以傳道 員的身分與老師們一起學習和交流,進入的人

類溝通的本質和架構來探討福音訊息的傳播。

林老師說:「人打從出生那一天起就進入溝 通的領域,學習聽、看、說。了解自己的生命也 是探索天主的過程,了解自己所在的土地、國 家、社區、堂區、甚至宇宙也是傳播信仰重要 的環節。」「從此能意識到身處環境的語境、 辨識環境的語碼、指出溝通過程中說者與聽者 間的接觸點,這些溝通的基本元素能紮實地幫 助我們掌握溝通和傳播訊息的力度和態度。」

《溝通領域中的教理講授——信仰本地化 的重要性》這本著作雖是安德勒·傅雄(Andre Fossion)神父的博士論文,但傅雄神父在自序 說:「本書在教理講授方法中運用一種重要的 思考方式,提供給神父、教理講授員和他們培 訓的人員參考。其目的在於展現一種教理講授 之學問,可幫助基督徒團體更加確保年輕一代

林老師也特別強調:天主 的啟示就是在與我們溝通, 祂透過摸得著、看

在信仰中彼此溝通順暢。」

得著的東西,作為我們認出祂的標記(象徵意 義),讓我們透過標記尋找、感受到祂的真、 善、美、聖!耶穌就是天主最具體最真實的「標 記」(也是聖事的最深意義),是天主的最重 要聖事。

耶穌的一生,從小到成年,從聆聽到宣講天 父,給門徒們示範溝通和傳遞天主愛世人的最 佳榜樣。耶穌的溝通方式幾乎以敘述方式、說 故事、比喻的方式來傳遞天主的愛、當然、祂 更以身體力行來落實祂所說,用行動說話。

身為基督徒或主日學的老師們,都是耶穌 的追隨者,溝通的教理講授對我們的意義,不 單學習如何聆聽、學習如何說,也要學習如何 做。個人在這次研習中體悟到一些感想,這本 著作的核心思想在「福傳」,因此就涉及兩大 問題即「傳什麼?」和「如何傳?」

「福傳」當然是要將基督的福音傳播出去, 而基督福音系統化即為教理講授的內涵,身為 基督徒對教理的認識是基本責任,傅雄神父在 其著作中對教理講授有嚴謹的說明。林老師更

語重心長地建議說:「教會社會訓導 Catholic Social Teaching也是教理講授不得不探討的議 題。希望大家有機會進一步探討教會對於社會 議題有系統的教導。」

但更吸引我的是「如何傳?」所以,這本著 作副標題「信仰本地化的重要性」就是一種啟 示。在梵二大公會議以後,「信仰本地化」成 為教會推動福傳的重心,教會以全世界為格 局,尊重包容各民族文化的多樣性,基督信仰 與傳教地區的風俗文化相融合,福傳才能開展 而信仰也才能扎根,故「信仰本地化」在台灣 地區亦是如此。

如果將「信仰本地化」微觀至福傳對象個人 時,也須在了解尊重其生活環境及文化背景下 進行福傳才更有效果。無論是「傳什麼?」和 「如何傳?」都蘊含基督的聖愛。正如聖保祿 宗徒所言:「我若傳福音,原沒有什麼可誇耀 的,因為這是我不得已的事,我若不傳福音,我 就有禍了。」(格前9:16)「對軟弱的人,我就 成為軟弱的,為贏得那軟弱的人;對一切人,我 就成為一切,為的是總要救一些人。我所行的 一切,都是為了福音,為能與人共沾福音的恩 許。」(格前9:22-23)

法蒂瑪世界使徒職細胞祈禱會

■文・圖片提供/凌大智

敬禮法蒂瑪聖母以祈禱、靈修、分享來推動福傳

一大 蒂瑪位於葡萄牙中部,首都里斯本以北 123公里。主曆8世紀,伊斯蘭教勢力擴及 葡萄牙地區;主曆1139年,葡萄牙國王阿方索 一世戰勝穆斯林軍隊,一名叫作法蒂瑪的穆斯 林公主被天主教騎士賈薩洛俘虜,之後,歸依 天主教並結婚,賈薩洛非常疼愛妻子。法蒂瑪 去世後,安葬處取名為法蒂瑪,就是後來聖母 顯現的地方,故稱爲「法蒂瑪聖母」。

法蒂瑪聖母顯現的三個預言

從1917年5月至10月,每個月的13日,聖母瑪利亞在葡萄牙法蒂瑪顯現。最後一次有7萬人在場,目睹太陽舞動發出彩色光芒的奇蹟。聖母曾經親口對最初看到聖母顯現的露濟亞·桑托斯、她的表妹哈辛塔·瑪爾托、表弟弗朗希斯科·瑪爾托這三名牧童說,她是「玫瑰瑪利亞」,所以,聖母顯現被稱為「法蒂瑪玫瑰聖母」(葡萄牙文:Nossa Senhora do Rosário de Fátima;英文:Our Lady of Rosary of Fátima)。天主教會認定法蒂瑪顯現是真實的。法蒂瑪聖母啟示過三個預言:

第一個預言是:地獄的景象,廣大的火海, 浮沉在大火中的靈魂,痛苦的尖叫和呻吟;聖 母呼求世人悔改和歸依。

第二個預言是:第一次大戰結束和第二次大 戰將來臨,聖母呼籲將俄國奉獻給她的無玷聖 心,同時為世界和平熱切祈禱。

第三個預言是:教宗和聖人上山致命的景象,世人不易瞭解,因而有各種解讀。教宗本 篤十六世闡釋此預言:「聖母訓誡人們為『救 贖靈魂』祈禱,呼籲眾人懺悔與歸依夭主。」

露濟亞臨終時說的最後一句話,令人無比驚 訝:「人們再不改過向善,而持續發動戰爭, 地球就將被一個跳動的太陽燒毀。」

法蒂瑪聖母給世人的警告

法蒂瑪聖母給世人的啟示,在現今世界更加 真實且迫切。當今許多人沉迷於新科技帶來的 虛幻和刺激的視聽媒體,這些事物擾亂和污染 人們的心靈,同時浪費許多寶貴的時間,讓人 們在不知不覺中,忽略人生的真正意義,而忽 視宗教信仰和靈性的成長;長期以往,在生命 終結時,魔鬼可以輕易地進入人心,把迷失的 靈魂拖往地獄裡去。

現今世界各國彼此間不停軍備競賽,相互挑 釁,一旦點燃核戰,全面毀滅,人類浩劫將會 無可避免。

人類肆無忌憚地浪費地球資源,破壞生態環境,造成氣候異常變遷,水患乾旱頻仍,糧食減產,能源短缺,疫情爆發,天災人禍日益嚴重。人類如果即時悔改,愛惜生命和資源,或許經過一段長期的自然界修復,地球可以重回到天主所創造的美好狀態,否則我們將留給後

代一個難以生存的地球。唯有聽從法蒂瑪聖母 的勸告,早日悔改,希望有更多人為世界和平 祈禱、勤作補贖、奉獻犧牲,懇求聖母轉求耶 穌,拯救世人,同時也為福音作證,帶領更多 人歸依天主。

法蒂瑪世界使徒職的由來

「法蒂瑪的世界使徒職」始於1946年,美國Harold Victor Colgan神父和記者 John M. Haffert 共同設立。John M. Haffert 記者是法蒂瑪聖母顯現的目擊者,之後在路濟亞修女的協助下擬定法蒂瑪世界使徒的職誓約書。當時經由法蒂瑪·雷利亞教區主教認可,響應法蒂瑪聖母的號召,創立世界使徒職(之前稱「玫瑰十字軍」,在美國稱為「藍軍」)。1985年10月,依據Rossii樞機主教的意見,玫瑰十字軍名稱改為法蒂瑪世界使徒職(The World Apostolate of Fátima),國際本部設置於法蒂瑪聖母顯現地。梵蒂岡於2005年10月7日,正式承認法蒂瑪世界使徒職的平信徒團體。

北投法蒂瑪世界使徒職細胞祈禱會

北投聖高隆邦天主堂的朴圭雨神父,接觸到 韓國非常活躍的法蒂瑪世界使徒職,韓國教友 們十分虔敬聖母而且熱愛耶穌。朴神父渴望在 北投聖高隆邦天主堂,也能藉著敬禮聖母無玷 聖心,使教友們在靈性上有所成長,進一步推 動教友福傳,達到法蒂瑪聖母對我們為祈求世 界和平與罪人悔改而努力的要求。

2017年起,聖高隆邦天主堂每周三晚間彌撒 後,舉行1個半小時的法蒂瑪世界使徒職的細 胞祈禱會。經由法蒂瑪聖母感召,我參加了這 個祈禱會,帶給我很大的心靈喜悅和生命力。

「細胞」是身體結構的基本單位,具有分裂的和繁殖的能力。法蒂瑪細胞祈禱會是以法蒂瑪聖母為核心的祈禱團體,依靠法蒂瑪聖母的扶助,為我們求得脫胎換骨的恩寵,把耶穌基督放在我們的心中,作為我們唯一的救主。這就是法蒂瑪聖母世界使徒核心的活動和推展的方式。法蒂瑪細胞祈禱會的使徒們,也都熱心朝拜聖體和敬禮耶穌。北投聖高隆邦天主堂全年開放24小時明供聖體,教友可以隨時來朝拜聖體。

鍾安住總主教的鼓勵與支持

2021年初,我和聖高隆邦天主堂的朴圭雨神 父到台北總教區主教公署謁見鍾安住總主教, 報告說明法蒂瑪的世界使徒職和細胞祈禱會的 使命。鍾總主教非常親切地和我們交談,之後 還邀請我們共進午餐;不久,我們就收到鍾總 主教對於法蒂瑪世界使徒職細胞祈禱會的推薦 信,讓我們可以推展此敬禮聖母和祈禱活動。 非常感謝鍾總主教的支持和鼓勵。

同時,感謝台北總教區秘書長羅際元神父



的協助,使祈禱會手冊能順利編印。羅神父審核祈禱會手冊的原稿,鉅細靡遺地修正,令我深深受益;反復修改後,得到鍾總主教的授權核印,順利付梓出版。這本小冊子有豐富的內涵,為使教友閱讀舒適,以大字版印刷,使整個活動井然有序,讓各個祈禱會向法蒂瑪聖母同聲祈禱。

誠摯邀請您加入成為細胞

作為一個世界法蒂瑪使徒,我們要向聖母許諾:每日念玫瑰經五端並默想經中奧跡、每日奉獻該日本分內要做的犧牲、配戴加爾默羅的聖母聖衣、每月首周六參與彌撒、領聖體和虔敬聖母無玷聖心。

恭敬聖母最常用的方法就是誦念玫瑰經。玫瑰經中包含天主教信仰的核心教理,祈禱文都在《聖經》及《天主教教理》之中有線索和脈絡,玫瑰經二十端是福音書中耶穌救恩史的縮影,也是聖母聖心和耶穌聖心,心連心,愛與淚,奉獻的歷程。

我們熱切期待弟兄姊妹們,早日成立法蒂瑪 聖母細胞祈禱會。盼望各堂區教友們與法蒂瑪 世界使徒職細胞祈禱會聯絡。歡迎您來參加聖 高隆邦天主堂每周三晚間8時到9時半的祈禱 會,親自來考察與體驗。

法蒂瑪聖母為我等祈!

葡萄牙法蒂瑪世界使徒職 台灣地區聯絡人凌大智(若瑟) EMail:waftaiwan@gmail.com



▲LINE群組